

Leczenie sanatoryjne – informacje i porady

1. *Jak zapisać się na leczenie uzdrowiskowe w sanatorium?*

Wyjazd do sanatorium z NFZ, procedury krok po kroku.

Chcesz wyjechać do sanatorium z NFZ?

Najpierw sprawdź, czy przysługuje Ci sanatorium.

Po 1-sze: Należy chorować i odbywać proces leczniczy u odpowiedniego Specjalisty!

Po 2-gie i po następnym: Należy zgłosić akces leczenia sanatoryjnego u osobistego Lekarza Rodzinnego lub Specjalisty! Skierowanie może wystawić tylko ten lekarz, który ma podpisaną umowę z NFZ lub pracuje w przychodni, która taką umowę podpisała.

Lekarz wystawia skierowanie na leczenie biorąc pod uwagę wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego albo rehabilitacji uzdrowiskowej. W skierowaniu lekarz może określić miejsce i rodzaj leczenia czy rehabilitacji. Wybór ten nie jest wiążący dla Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia. Aby wyjechać, trzeba mieć ważne badania: morfologię, badanie moczu, rentgen klatki piersiowej, EKG.

Wniosek na leczenie sanatoryjne można złożyć osobiście w swoim oddziale NFZ. Dokumenty może też wysłać lekarz.

Fundusz ma 30 dni na "zaakceptowanie skierowania pod względem celowości leczenia uzdrowiskowego". Jeśli NFZ zażąda dodatkowych badań - wtedy procedura może przedłużyć się o kolejne 14 dni. Skierowanie zarejestrowane w oddziale NFZ jest sprawdzane przez zatrudnionego w Funduszu lekarza specjalistę w dziedzinie balneoklimatologii i medycyny fizykalnej lub rehabilitacji medycznej, który ocenia jego celowość i wskazuje rodzaj oraz miejsce leczenia uzdrowiskowego. Pacjent otrzymuje pisemną informację o nadanym numerze skierowania i może śledzić czas oczekiwania w przeglądarce internetowej.

Uwaga! Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia z leczenia w uzdrowisku można korzystać raz na 18 miesięcy. Po sześciu miesiącach od powrotu z sanatorium można ubiegać się o ponowne skierowanie.

http://wyborcza.biz/finanse/1,125887,15907972,Wyjazd_do_sanatorium_z_NFZ_Jak_zdobyc_skierowanie.html#ixzz3Ssapzj18

2. *Czas oczekiwania, czas pobytu, koszty leczenia w sanatorium*

W województwie pomorskim na sanatorium oczekuje się ok. 18 miesięcy.

Czas pobytu 21 dni ze skierowaniem z NFZ.

Koszty leczenia uzdrowiskowego

Koszty dojazdu do sanatorium każdy kuracjusz pokrywa z własnej kieszeni.

Leczenie i zabiegi – bezpłatne

Zakwaterowanie i wyżywienie – płatne (średnio ok. 500 zł za 21 dni pobytu)

Tygodnik „Aktywni 60+” nr 2

Tabela przedstawia częściową odpłatność za koszty wyżywienia i zakwaterowania w sanatorium uzdrowskim za jeden dzień pobytu.

Pokój	I sezon rozliczeniowy (w złotych) w okresie 1 października - 30 kwietnia	II sezon rozliczeniowy (w złotych) w okresie 1 maja - 30 września
pokój 1-osobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym	25,00	31,50
pokój 1-osobowy w studio	20,00	28,50
pokój 1-osobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego	19,00	25,50
pokój 2-osobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym	15,00	21,00
pokój 2-osobowy w studio – to oznacza jeden z dwóch lub więcej pokoi posiadających wspólną łazienkę i przedpokój	13,00	19,00
pokój 2-osobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego	11,00	15,00
pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym	9,50	11,50
pokój wieloosobowy w studio	9,00	10,50
pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego	8,00	9,00

3. Przydatne linki

Polskie sanatoria (mapa uzdrowiska i sanatoria, profile leczenia, baza zabiegowa poszczególnych obiektów, atrakcje na wolny czas, poradnik kuracjusza)

<http://www.sanatoria.com.pl/>

Przeglądarka skierowań na leczenie uzdrowskie :

<https://skierowania.nfz.gov.pl/>

<http://www.sanatorium.mobi/>

4. Praktyczne rady

Lidka: Jadąc do sanatorium trzeba zabrać:

- skierowanie do sanatorium potwierdzone przez NFZ oraz wszystkie wyniki badań
- dowód osobisty
- potwierdzenie ubezpieczenia
- leki na cały okres pobytu, jeżeli je przyjmujesz
- ubranie w ilości wystarczającej (strój sportowy, strój wyjściowy na wypadek dancingu)
- dobry humor

Janina: Gdy już uzyskamy z NFZ termin wyjazdu do sanatorium:

- Należy wykupić bilet PKP w przedsprzedaży, gdyż przy wcześniejszym zakupie (miesiąc) bilet kosztuje odpowiednio mniej.
- Należy wziąć wygodne obuwie (spacery, wycieczki) oraz buciki „taneczne”, gdyż są organizowane wieczorki „rozpoznawcze” i wszelkiego rodzaju „balety” później.

Tygodnik „Aktywni 60+” nr 2

-Bywają organizowane wycieczki zagraniczne, szczególnie w pasie przygranicznym, np. ze Szczawną Zdroju do Pragi, Drezna i Budapesztu; stąd konieczny dowód osobisty, paszport oraz jakiś pieniądź ogólnie obowiązujący „unijny”.

Ela R.: Nigdy nie korzystałam z leczenia uzdrowskiego w sanatorium, natomiast przez kilka lat chodziłam na zabiegi do Sopotu, do Zakładu Balneologicznego. Ze skierowaniem od lekarza pierwszego kontaktu należy zgłosić się do Zakładu Balneologicznego i zapisać się na wizytę do lekarza reumatologa–rehabilitanta. Oczywiście na wizytę do lekarza warto zabrać wyniki badań, usg, rtg. Lekarz przepisuje zabiegi, które wykonywane są bardzo profesjonalnie przez 10 dni. Polecam między wyjazdami do sanatorium.



5. Sanatoria godne polecenia

- ✓ Sanatorium Limba położone jest w centrum Piwnicznej - Zdrój, na malowniczym cyplu utworzonym przy zakolu rzeki Poprad. Obiekt zlokalizowany jest na nasłonecznionym stoku góry Kiczar, pokrytej dorodnym lasem z przewagą drzewostanu iglastego. W okolicy są świetne tereny narciarskie Kokuszka, Mała Wierchomla, Sucha Dolina.
<http://www.sanatoriumlimba.pl/>
- ✓ Sanatorium MSW w Krynicy Zdrój. Szeroki wachlarz zabiegów w jednym budynku. W sierpniu dodatkową atrakcją jest Festiwal im. Jana Kiepury.
<http://www.sanatorium.krynica.com.pl/>
- ✓ Sanatorium Leśnik-Drzewiarz w Krynicy Zdroju. <http://lesnik-drzewiarz.pl/>
- ✓ Ośrodek Rehabilitacyjno – Wypoczynkowy "NEPTUN" Jantar.
www.nzozneptun.pl/jantar/
- ✓ Sanatorium Uzdrawiskowe Wiktor Cechini - Żegiestów Zdrój.
<http://www.wiktor.cechini.pl/>
- ✓ Sanatorium „Dom Zdrojowy” w Szczawnie-Zdroju.
<http://www.szpital-dom-zdrojowy.sanatoria.org/>