

# **GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2**

## **Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy (ISO22)**

### **Wprowadzenie do projektu** *Lab. 237, WETI PG, Gdańsk, 14.10.2021*

Projekt „GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lider Projektu: PCG Polska Sp. z o. o., ul. Fabryczna 17, 90-344 Łódź, [www.pcgpolska.pl](http://www.pcgpolska.pl)

Partner Projektu: Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „e”, ul. Mokotowska 55 m. 50, 00-542 Warszawa [www.e.org.pl](http://www.e.org.pl)



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



# OPIS (1)

Nasza innowacja ma na celu integrację osób starszych i opiekunek z Ukrainy, poprawę jakości życia oraz utrwalenie wzajemnych relacji. Z własnego doświadczenia, obserwacji oraz relacji opiekunek, wiemy, że ich praca jest bardzo trudna. W przypadku opiekunek z Ukrainy dochodzi jeszcze nieznanie środowisko, inna kultura, nieznaną języka. W ramach innowacji proponujemy spotkania integracyjne tzw. "godziny wytchnieniowe". Zrelaksowana, pogodna opiekunka, to zadowolony podopieczny i jego rodzina.

# OPIS (2)

Ważnymi elementami naszej innowacji jest poradnik jej wdrożenia oraz Fanpage, których celem jest budowanie społeczności osób zainteresowanych integracją osób starszych i opiekunek z Ukrainy oraz usprawnienie komunikacji między Ukrainkami i polskimi seniorami. Podmiotem, który będzie generował treści Fanpage'a będą autorzy innowacji. Grupa na FB będzie służyła wymianie informacji, zadawaniu pytań, będzie ważnym narzędziem wspierającym integrację polskich seniorów i opiekunek z Ukrainy.

# CELE

- Zaprojektowanie i sprawdzenie metod integracji opiekunek z Ukrainy i polskich seniorów.
- Wzajemne poznanie kultury ukraińskiej i polskiej.
- Rozpoznanie potrzeb opiekunek z Ukrainy i polskich seniorów oraz pomoc w ich zaspokojeniu.
- Zwiększenie zasobu wiedzy, umiejętności, kompetencji opiekunek z Ukrainy i seniorów w zakresie opieki nad osobami starszymi.
- Zaprojektowanie i wdrożenie platformy komunikacji i wymiany wiedzy w mediach społecznościowych.

# DZIAŁANIA (1)

1. Rekrutacja seniorów - październik 2021
2. Przeprowadzenie dwóch warsztatów dot. innowacji dla polskich seniorów (m.in. prezentacja ISO22, fanpage, nauka cyfrowego utrwalania spotkań integracyjnych) - listopad, grudzień 2021
3. Rekrutacja opiekunek z Ukrainy - listopad 2021, styczeń 2022
4. Pierwsze spotkanie integracyjno-zapoznawcze - luty 2022
5. Drugie spotkanie integracyjne (Kawiarenka językowa) - luty 2022

# DZIAŁANIA (2)

6. Trzecie spotkanie integracyjne (Nordic Walking) - luty 2022

7. Czwarte spotkanie integracyjne (Gra miejska) - luty 2022

8. Piąte spotkanie integracyjne (Warsztat "Jak opiekować się osobą chorą", "Radzenie sobie w trudnych sytuacjach") - marzec 2022

9. Szóste spotkanie integracyjne (Warsztat dot. zdrowego odżywiania osób starszych) - marzec 2022

10. Siódme spotkanie integracyjne (Uroczyste zakończenie połączone z degustacją potraw polskich i ukraińskich) - marzec 2022



ZGŁOŚ SWÓJ  
POMYSŁ  
DO 30.10  
I ZDOBAJ  
GRANT

# Generator Innowacji. Sieci Wsparcia<sup>2</sup>

WSPIERAMY  
INNOWACYJNE  
ROZWIĄZANIA  
NA RZECZ  
OSÓB  
STARSZYCH