

FANPAGE

5.03 – 9.04.2022

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy

<https://www.facebook.com/SieciWsparcia2>

Administrator: Anna Grabowska

anka.grabowska@gmail.com



Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy

@SieciWsparcia2 · Cultural centre

[Send Message](#)

APLIKACJA	WNIOSKI
<p>Fanpage będzie służył wymianie informacji między polskimi seniorami a opiekunkami z Ukrainy, będzie informował o miejscu i czasie spotkań integracyjnych, możliwościach dojazdu, o ew. zmianach logistycznych, będzie miejscem zdobywania wiedzy.</p> <p>WSKAŹNIKI ILOŚCIOWE:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ minimum 15 zarejestrowanych użytkowników, ✓ minimum 20 wpisów (przekazywanie ważnych wiadomości, informacji o organizowanych spotkaniach integracyjnych),✓ minimum 5 linków do polecanych stron/blogów,	<p>Z fanpage korzystali głównie polscy seniorzy. Wskazane są dodatkowe warsztaty dla osób z Ukrainy.</p> <p>Wszystkie wskaźniki ilościowe zostały przekroczone.</p> <p>https://www.facebook.com/SieciWsparcia2/settings/?tab=people_and_other_pages</p>

4.02 - Przed pierwszym naszym spotkaniem polecam lekturę

https://wspolnotagdanska.pl/.../202112_Drogi_do_Gdanska.pdf

5.02 - Od dzisiaj mamy nowych przyjaciół z Ukrainy: Helenę, Tamarę, Oksanę, Olgę i Wiaczesława. Nie możemy się doczekać kolejnego spotkania, na którym poznamy zabytki starej Oliwy i nie tylko. Zajęcia poprowadzą Grażyna i Ewa. Polecam

<https://www.facebook.com/Gra%C5%BCka-107779431729210>

6.02 - Podsumowanie naszego pierwszego spotkania integracyjnego, czyli pierwszy OCH (Opowiadanie Cyfrowych Historii)

<https://photos.app.goo.gl/bUrku7tJa4fBypJJ9>

9.02 - OCH Teresy <https://youtu.be/bGsfVfzJjFw>

OCH = Opowiadanie Cyfrowych Historii

11.02 - Polecam <https://syntonia.org.pl/>, organizują świetne szkolenia, udostępniają materiały...

12.02 -

<https://photos.app.goo.gl/GeTSXkExKzEDtaYw8>

fotograficzna relacja z dzisiejszego spotkania integracyjnego w Oliwie. Podziękowania dla Ewy i Grażyny, naszych przewodniczek.

24.02 - Polecam linki do materiałów szkoleniowych

<https://syntonia.org.pl/baza-wiedzy/>

<https://wsparcieopiekunow.waw.pl/punkt.../aktualnosci/>

25.02 - "W geście solidarności z Ukrainkami i Ukraińcami, w odpowiedzi na brutalny atak ze strony Rosji, Fundacja Gdańska uruchomiła zbiórkę pieniędzy, które zostaną przeznaczone na pomoc naszym braciom i siostram - zarówno na terenie Ukrainy, jak i tym mieszkającym w Gdańsku"

<https://www.gdansk.pl/.../gdansk-pomaga-ukrainie-ruszyla...>

Działania na rzecz Integracji Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy nabierają od wczoraj jeszcze większej mocy.

25.02 -

<https://www.facebook.com/donate/486031106489144/10159870517992390>

27.02 - Anna Grabowska zaprasza Cię na zaplanowane spotkanie Zoom.

Temat: Integracja i pomoc dla osób z Ukrainy

Czas: 3 mar 2022 02:00 PM Warszawa

Dołącz Zoom do spotkania

<https://us02web.zoom.us/j/84164648446...>


Identyfikator spotkania: 841 6464 8446

Kod dostępu: 091340

2.03 - Tak było i jest w Rybniku

<https://dziendobry.tvn.pl/.../stowarzyszenie-17-tka...>

2.03 - Malgorzata Kusyk

W czwartek rano ogarnęła mnie bezsilność. Miałam ochotę zostać w domu i nic nie robić . Zebrałam się jednak, gdyż czekały na mnie dzieci - podczas ferii prowadziłam zajęcia GameScrum w czapelskiej świetlicy. Podczas zajęć zapytałam, czy możemy coś zrobić? Ustaliliśmy, że możemy. Możemy być

dobrzy dla siebie nawzajem i dla naszych najbliższych. Tylko tyle i aż tyle ❤️ .
Postanowiłam skupić się na tym na co mam wpływ. Ktoś ładnie napisał podsumowując działania Polaków – podobno zebraliśmy już \$ 950 mln - “Poland, less talks just action...”

💡 Możliwości działania jest wiele - poniżej wybrałam kilka z nich, a tutaj znajdziesz ogólnopolską stronę:
<https://pomagamukrainie.gov.pl/>

.

💡 Finansowo – w tym poście Magdalena Kowalska podzieliła się kilkoma linkami:
https://www.linkedin.com/.../hrdirector_ponad-1000-dzieci...

.

💡 Rzeczowo i lokalowo - osobiście polecam też lokalne - osiedlowe i wiejskie zbiórki, których ogłoszenia znajdziesz na lokalnych forach. Jeśli jesteś z Gdańska lub okolic, to skorzystaj ze strony:
<https://ukraina.gdanskpomaga.pl/>

- zgłosisz tam zarówno potrzebę jak i chęć pomocy, w tym ofertę zakwaterowania uchodźców – mamy dom, w którym nie raz już mieszkał ktoś potrzebujący, więc i tym razem chętnie się podzielimy. Znajdziesz tam też listę zbiórek.

💡 Anna Jassak prowadzi zbiórkę dla żołnierzy, a ponieważ chętnie oddamy kilka gadżetów, w tym kamizelkę kuloodporną, szukam podobnej zbiórki w Trójmieście – może ktoś podpowie?

💡 WAŻNA AKCJA – Karol Bączkowski szykuje APTECZKI PIERWSZEJ POMOCY – więcej tutaj: <https://www.linkedin.com/.../karol-baczkowski...>
. Prośba o udostępnienie.

💡 To trudny dla nas czas, a na profilu Barbara Mróz Psycholog znajdziesz podpowiedzi jak sobie poradzić z lękiem i stresem.

💡 Projekt TechforUkraine #TechForUkraine

💡 Na koniec ważny apel – nie dajmy się wciągnąć w manipulację i dezinformację – sprawdzajmy zanim udostępniemy. Epidemia społeczna jest groźniejsza od biologicznej, a nieprawdziwe

informacje docierają do nas 6 razy szybciej niż prawdziwe.

💡 Michał Sadowski i Brand24 udostępniają darmowo narzędzie organizacjom, których zadaniem jest walka z dezinformacją:

Razem możemy więcej. Trzymajcie się ciepło

2.03 - <https://pg.edu.pl/solidarni-z-ukraina>

<https://www.facebook.com/ukrainska.wiosna/>

<http://panoptykon.org/stop-dezinformacji->

przewodnik..

3.03 - Wojna w Ukrainie. Jak rozmawiać o niej z

dziećmi i młodzieżą <https://youtu.be/R5JyMmbG1PI>

<https://ukraina.services/en/wszystkie-ogloszenia/>

4.03 - <https://pg.edu.pl/.../spotkanie-przedstawiceli->

[uczelni...](https://pg.edu.pl/.../spotkanie-przedstawiceli-uczelni...)

6.03 - We wczorajszym spotkaniu integracyjnym

Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy

uczestniczyło 18 osób, fotoreporter przy tym był

<https://photos.app.goo.gl/vktUyRe399orpvWA8>

Link od Eli

<https://instytutlingwistyky.com.ua/polishmasterclass/>

[?utm_medium=email&utm_source=expertia&utm_content=Czego%20uczy%20nas%20wojna%3F&utm_campaign=G%C5%82%C3%B3wna%20Baza%20Maciej%20Wieczorek](https://www.gdansk.uw.gov.pl/pomagamy-ukrainie...?utm_medium=email&utm_source=expertia&utm_content=Czego%20uczy%20nas%20wojna%3F&utm_campaign=G%C5%82%C3%B3wna%20Baza%20Maciej%20Wieczorek)

10.03 - Jak tłumaczyć rozmowy ukraińsko polskie
[https://sektor3-0.pl/.../jak-tlumaczyc-rozmowy.../..](https://sektor3-0.pl/.../jak-tlumaczyc-rozmowy.../)
<https://www.gdansk.uw.gov.pl/pomagamy-ukrainie...>

11.03 - <https://ovum.org.pl/ukraina>

19.03.2022 o godzinie 12:00 kolejne spotkanie integracyjne w Domu Zdrojowym w Brzeźnie
<https://goo.gl/maps/GCFgABPgQjFGoWVdA>

14.03 - Każda pomoc jest ważna, dlatego poza naszymi działaniami (współpraca z SP 35, akcja "Tornister pełen serca", bezpośrednia opieka nad przychodźcami) wspieramy działania Gdańsk Pomaga.

Szczegóły

<https://ukraina.gdanskpomaga.pl/zbiorki/>

Na Polsat Plus Arena Gdańsk zlokalizowany jest oficjalny magazyn na dary i środki pomocowe. Dary zostaną dostarczone są do punktów pomocy w Gdańsku oraz konwojem do osób w Ukrainie. Punkt działa 7 dni w tygodniu od 8:00 do 20:00. Pamiętajcie, że zbierane są tylko rzeczy nowe.
#GdanskPomagaUkrainie #StandwithUkraine
#SolidarnizUkrainą #помощьбеженцам
20.03 - Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy
<https://www.polskatradycja.pl/kuchnia-polska.html>
23.03 - <https://pg.edu.pl/solidarni-z-ukraina>
27.03 - Ostatnie spotkanie w Ratuszu Oliwskim,
26.03.2022
<https://photos.app.goo.gl/jQzSEaWgp3FVobU76>
31.03 - Efekt dzisiejszych warsztatów
<https://youtu.be/Wb5qryG60Gk>, dziękujemy Alicja Szulc

✓ link do 3 minutowego filmu na youtube "Cyfrowa integracja polskich seniorów i opiekunek z Ukrainy".

Playlist:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLeOe3daa0qUyOmRS1vj7EdDCjOrJhXKb5>

Wybrane filmy:

<https://youtu.be/bGsfVfzJjFw>

<https://youtu.be/EbyolqvwE28>

https://youtu.be/7EjuP-N_yO8

<https://youtu.be/G3zTiVpVvTo>

Integracja Polskich Sen... > Publishing tools
Publishing tools

Stories
Story archive

Posts
Published Posts

- Scheduled Posts
- Drafts
- Expiring Posts

Videos

- Video library
- Videos you can crosspost

Tools

- Creator Studio
- Sound Collection

Branded content

- Posts to review
- Your posts

Lead Ads Forms

- Forms Library
- Draft forms library
- Leads setup

Shop

- Pending orders
- Orders

Events

- Published events
- Archived events

Instant experience (Canvas)

Published posts

Search

Create Post

Posts	Reach	Engagement	Date	Privacy
<input type="checkbox"/> Wczoraj na WETI PG odbyło się ostatnie przed Świętami Wielkiej Nocy spotkanie uczestniczek/uczestnik...	84 People reached	29 Post engagements	8 April 2022 at 13:15	Public
<input type="checkbox"/> Dziękuję pani Lucynie Malik za dzisiejsze spotkanie oraz za pomoc w przygotowaniu naszego fanpage. Z...	14 People reached	4 Post engagements	8 April 2022 at 12:47	Public
<input type="checkbox"/> Warto zanotować w kalendarzu https://festiwaliwiatla.hs3.pl/	14 People reached	2 Post engagements	7 April 2022 at 09:29	Public
<input type="checkbox"/> W maju planujemy integrację na Górze Gradowej :)	16 People reached	3 Post engagements	4 April 2022 at 17:19	Public
<input type="checkbox"/> Efekt dzisiejszych warsztatów https://youtu.be/Wb5oryG60Gk , dziękujemy Alicja Szulc :)	35 People reached	26 Post engagements	31 March 2022 at 22:38	Public
<input type="checkbox"/> W czwartek 31 marca 2022 o 15:15 na WETI PG odbędzie się szkolenie z tworzenia filmików na smartfon...	22 People reached	11 Post engagements	28 March 2022 at 17:07	Public
<input type="checkbox"/> Ostatnie spotkanie w Ratuszu Oliwskim, 26.03.2022 https://photos.app.goo.gl/QzSEaWgp3FVobU76	38 People reached	28 Post engagements	27 March 2022 at 06:05	Public
<input type="checkbox"/> Zaglądjcie do tej grupy...	13 People reached	0 Post engagements	25 March 2022 at 08:37	Public
<input type="checkbox"/> https://pg.edu.pl/solidarni-z-ukraina	15 People reached	2 Post engagements	23 March 2022 at 08:29	Public
<input type="checkbox"/>	14 People reached	2 Post engagements	22 March 2022 at 10:18	Public
<input type="checkbox"/> Polecamy rozmówki Polsko-Ukraińskie https://www.cel.agh.edu.pl/wp-content/uploads/2022/03/rozmo...	16 People reached	1 Post engagements	22 March 2022 at 09:15	Public

Facebook interface showing the 'Published posts' section. The left sidebar contains navigation options: Stories, Posts (Published Posts, Scheduled Posts, Drafts, Expiring Posts), Videos, Tools, Branded content, Lead Ads Forms, Shop, and Events. The main content area displays a table of published posts with columns for Posts, Reach, Engagement, Date, and Privacy.

Posts	Reach	Engagement	Date	Privacy
	14 People reached	2 Post engagements	22 March 2022 at 10:18	Public
Polecamy rozmówki Polsko-Ukraińskie https://www.cel.agh.edu.pl/w...	16 People reached	1 Post engagements	22 March 2022 at 09:15	Public
Ostatnie spotkanie w Ratuszu Oliwskim 26 marca 2022 jest poświęco...	28 People reached	11 Post engagements	20 March 2022 at 06:00	Public
	23 People reached	5 Post engagements	15 March 2022 at 01:29	Public
19.03.2022 o godzinie 12:00 kolejne spotkanie integracyjne w Domu ...	51 People reached	26 Post engagements	13 March 2022 at 07:30	Public
https://ovum.org.pl/ukraina	25 People reached	2 Post engagements	11 March 2022 at 15:02	Public
https://www.gdansk.uw.gov.pl/pomagamy-ukrainie?fbclid=IwAR2mW...	22 People reached	0 Post engagements	10 March 2022 at 09:20	Public
Jak tłumaczyć rozmowy ukraińsko polskie https://sektor3-0.pl/blog/j...	21 People reached	0 Post engagements	10 March 2022 at 08:44	Public

Facebook interface showing the 'Published posts' section for the page 'Integracja Polskich Seniorów...'. The page name is partially visible as 'Integracja Polskich Sen... > Publishing tools'.

Published posts

Search:

[Create Post](#)

Posts	Reach	Engagement	Date	Privacy
<input type="checkbox"/> Bezpłatna pomoc medyczna dla uchodźców z Ukrainy	28 People reached	2 Post engagements	8 March 2022 at 20:37	Public
<input type="checkbox"/> Drogie uczestniczki, drodzy uczestnicy naszych spotkań integracyjny...	31 People reached	6 Post engagements	7 March 2022 at 08:40	Public
<input type="checkbox"/> Link od Eli https://instytutlingwistyki.com.ua/polishmasterclass/?utm...	30 People reached	7 Post engagements	6 March 2022 at 13:07	Public
<input type="checkbox"/>	36 People reached	8 Post engagements	6 March 2022 at 06:59	Public
<input type="checkbox"/> We wczorajszym spotkaniu integracyjnym Polskich Seniorów i Opieku...	43 People reached	21 Post engagements	6 March 2022 at 06:40	Public
<input type="checkbox"/> Dzisiaj były zajęcia Nordic Walking prowadzone przez Instruktora Zby...	0 People reached	3 Post engagements	5 March 2022 at 20:27	Public
<input type="checkbox"/> https://pg.edu.pl/aktualnosc/2022-03/spotkanie-przedstawicieli-ucz...	34 People reached	5 Post engagements	4 March 2022 at 06:38	Public
<input type="checkbox"/> Jutro o 12:00 spotykamy się w Ratuszu Oliwskim, w sali na parterze. ...	34 People reached	2 Post engagements	4 March 2022 at 06:33	Public

Left sidebar menu:

- Stories
 - Story archive
- Posts
 - Published Posts
 - Scheduled Posts
 - Drafts
 - Expiring Posts
- Videos
 - Video library
 - Videos you can crosspost
- Tools
 - Creator Studio
 - Sound Collection
- Branded content
 - Posts to review
 - Your posts
- Lead Ads Forms
 - Forms Library
 - Draft forms library
 - Leads setup
- Shop
 - Pending orders
 - Orders
- Events
 - Published events
 - Archived events
- Instant experience (Canvas)