

GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy (ISO22)

Kołoduny wileńskie mojej Mamy *Opracowanie: Ela Pawłowicz*

Projekt „GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lider Projektu: PCG Polska Sp. z o. o., ul. Fabryczna 17, 90-344 Łódź, www.pcgpolska.pl

Partner Projektu: Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „e”, ul. Mokotowska 55 m. 50, 00-542 Warszawa www.e.org.pl



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





**6 kg surowego,
zmielonego mięsa
wołowego, bardzo
tłustego.**

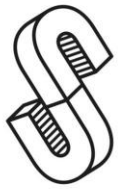
**Przyprawy,
ok. 2,5 kg cebuli
pokrojonej w
kostkę, gotowanej
w wodzie do
miękości.**



**Jak wystygnie,
dodać do mięsa
razem z sokiem,
sól, pieprz, bardzo
dużo majeranku.**



Rosół (antrykot oraz szponder wołowy) gotuje się powoli. Obok rozpoczynamy zagniatanie ciasta (ok. 6 kg mąki) i wycinanie krążków.



GENERATOR
INNOWACJI
**SIECI
WSPARCIA²**



PCG POLSKA
A PUBLIC CONSULTING GROUP, INC.
COMPANY

towarzystwo
inicjatyw
twórczych



Zaczynamy zawijanie kołdunów...



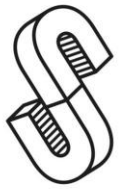
Fundusze
Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





GENERATOR
INNOWACJI
**SIECI
WSPARCIA²**



PCG POLSKA
A PUBLIC CONSULTING GROUP, INC.
COMPANY

towarzystwo
inicjatyw
twórczych



Zawijamy, zawijamy...



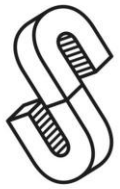
Fundusze
Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





GENERATOR
INNOWACJI
**SIECI
WSPARCIA²**



PCG POLSKA
A PUBLIC CONSULTING GROUP, INC.
COMPANY

towarzystwo
inicjatyw
twórczych



Z tej porcji wychodzi ok. 900 kołdunów.



Fundusze
Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



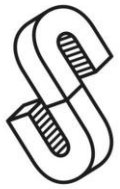
Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





Kołoduny wrzucamy do garnka z gotującą, osoloną wodą. Po wyłynięciu na powierzchnię wyjmujemy na talerz. Zalewamy gorącym rosołem i posypujemy zieloną pietruszką.



GENERATOR
INNOWACJI
**SIECI
WSPARCIA²**



PCG POLSKA
A PUBLIC CONSULTING GROUP, INC.
COMPANY

towarzystwo
inicjatyw
twórczych



Smacznego!



Fundusze
Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



ZGŁOŚ SWÓJ
POMYSŁ
DO 30.10
I ZDOBAJ
GRANT

Generator Innowacji. Sieci Wsparcia²

WSPIERAMY
INNOWACYJNE
ROZWIĄZANIA
NA RZECZ
OSÓB
STARSZYCH