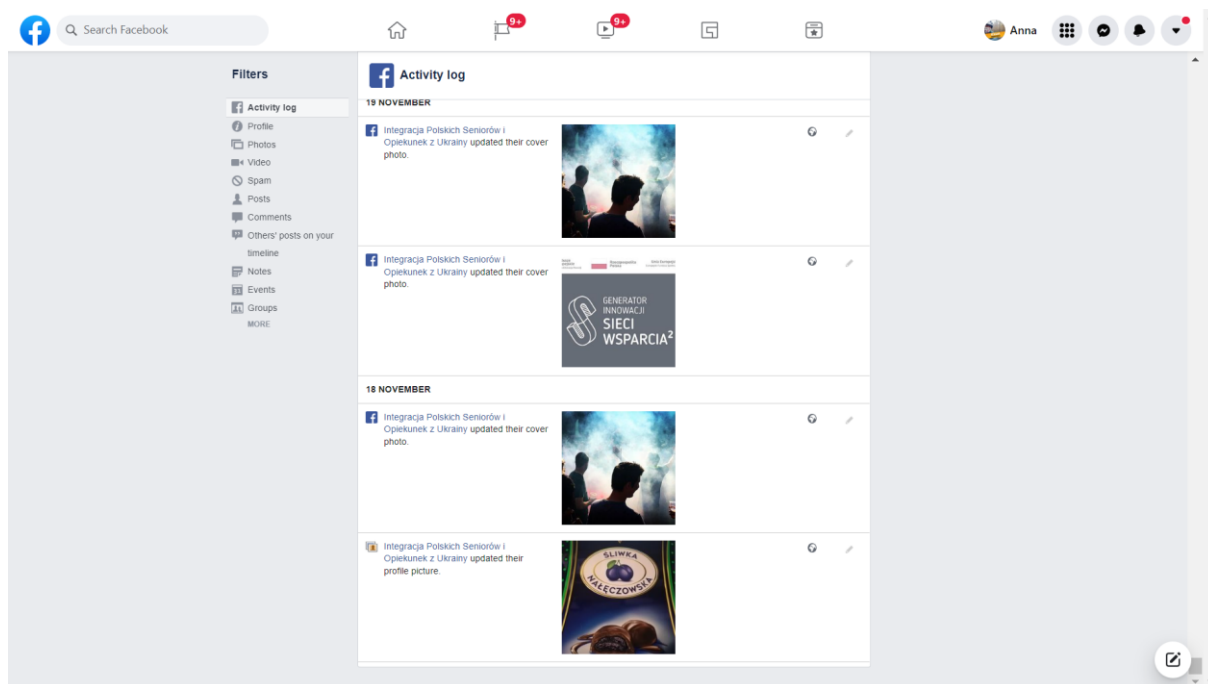


FANPAGE - WPISY, LINKI...

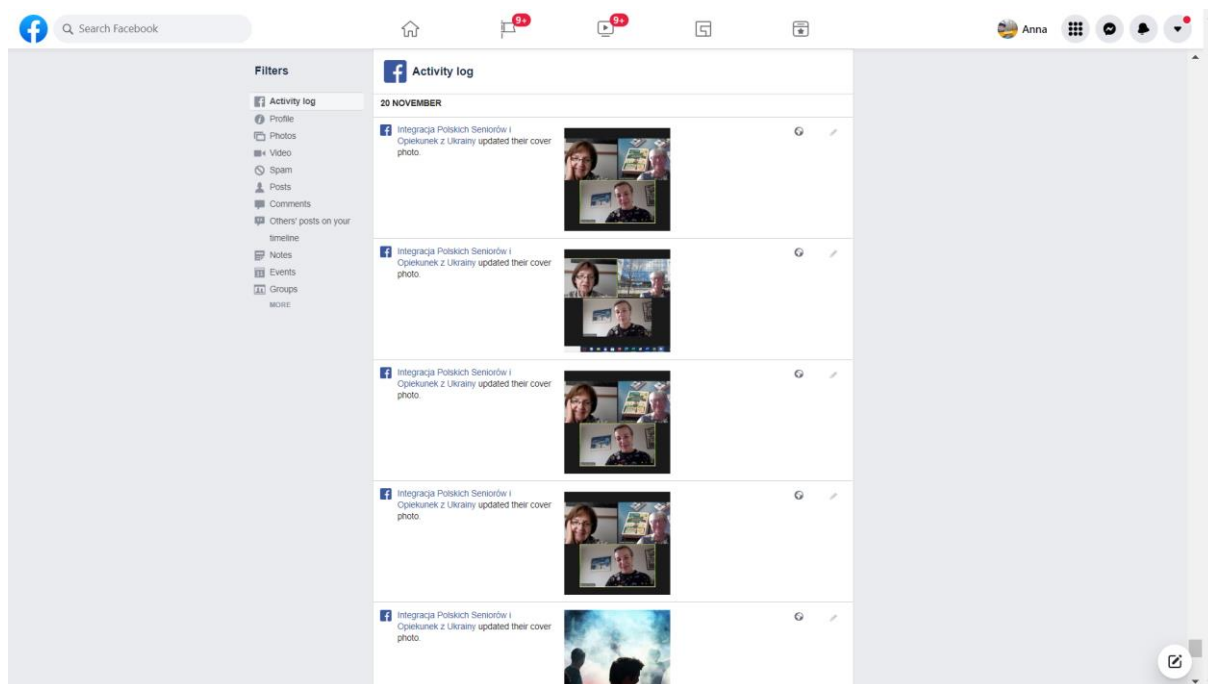
Integracja Polskich Seniorów I Opiekunek z Ukrainy

<https://www.facebook.com/SieciWsparcia2>



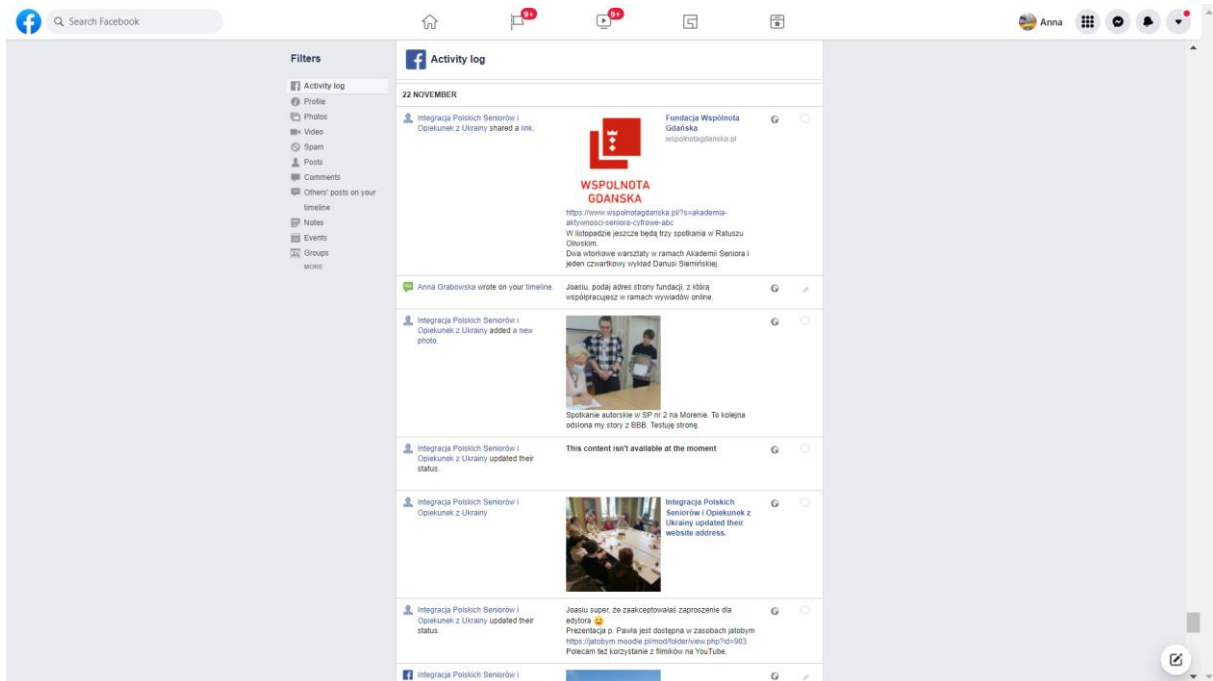
The screenshot shows the Facebook Activity Log for the page 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy'. The date is 19 November. There are two entries:

- Entry 1: 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their cover photo.' The cover photo shows two people in a dark, atmospheric setting.
- Entry 2: 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their cover photo.' The cover photo is a graphic with the text 'GENERATOR INNOWACJI SIECI WSPARCIA²' and a stylized 'S' logo.



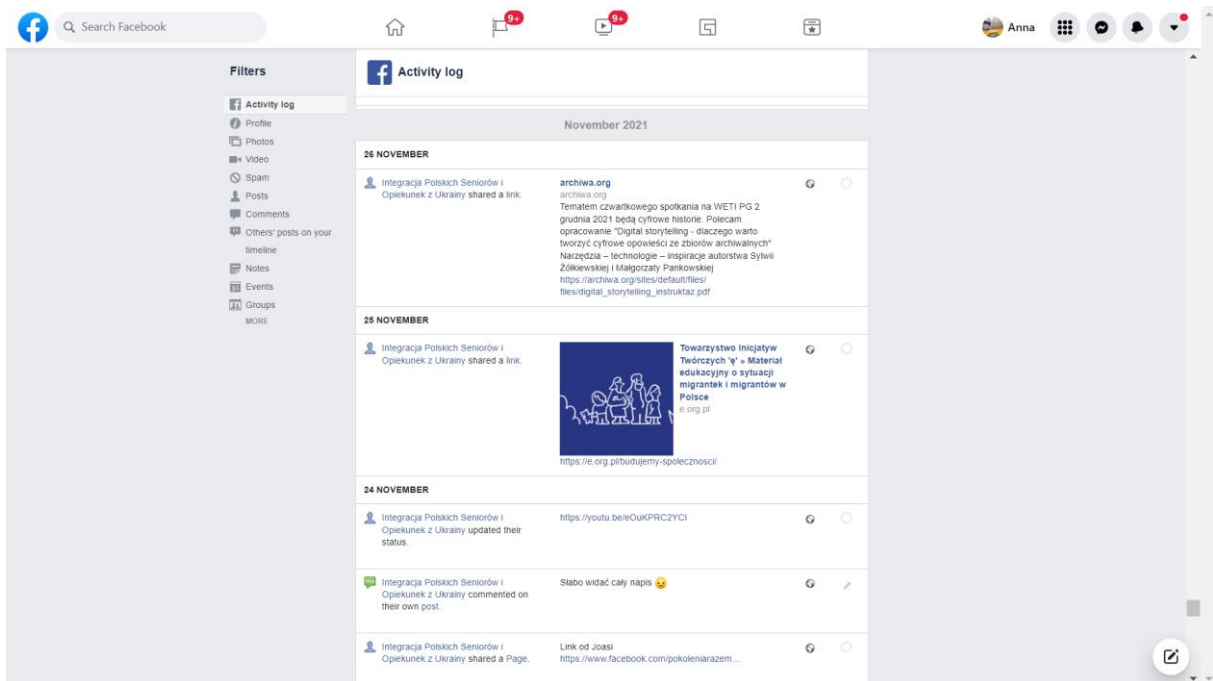
The screenshot shows the Facebook Activity Log for the page 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy'. The date is 20 November. There are five entries:

- Entry 1: 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their cover photo.' The cover photo is a video call screenshot showing three people.
- Entry 2: 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their cover photo.' The cover photo is a video call screenshot showing three people.
- Entry 3: 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their cover photo.' The cover photo is a video call screenshot showing three people.
- Entry 4: 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their cover photo.' The cover photo is a video call screenshot showing three people.
- Entry 5: 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their cover photo.' The cover photo is a video call screenshot showing three people.



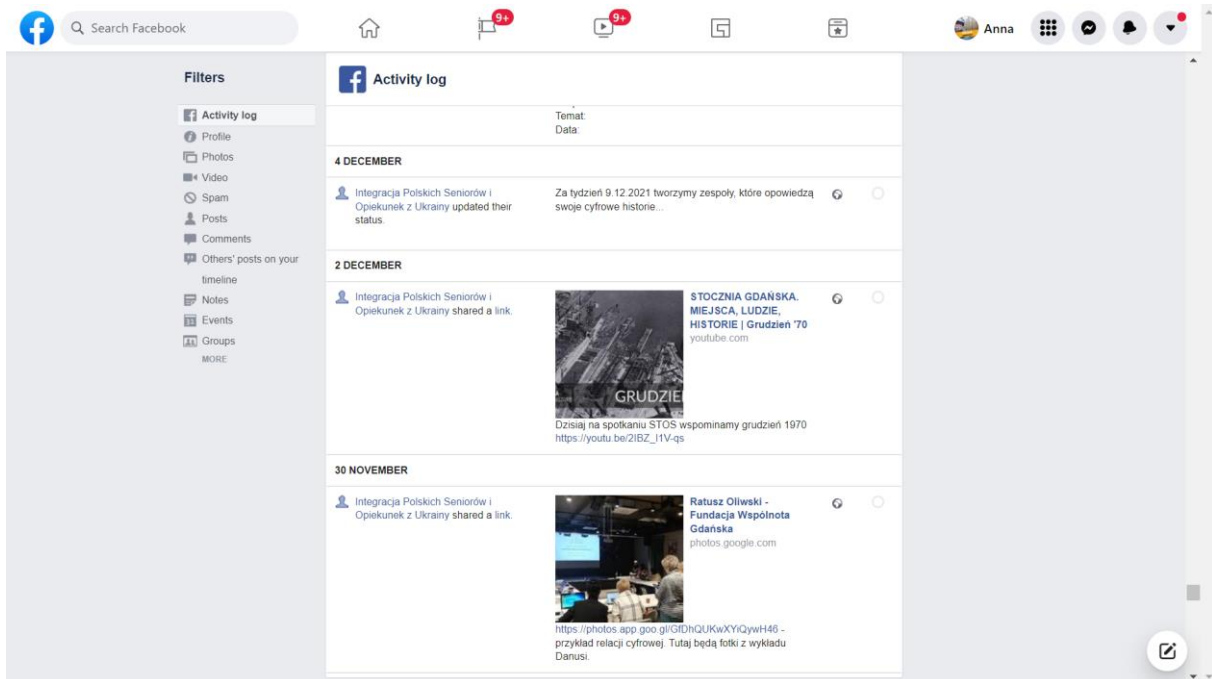
The screenshot shows the Facebook Activity Log for the date 22 November. The left sidebar contains filters such as Activity log, Profile, Photos, Video, Spam, Posts, Comments, and Others' posts on your timeline. The main content area lists several activities from the group 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy':

- 22 NOVEMBER: Fundacja Wspólnota Gdańska (wspolnotagdanska.pl) shared a link to a website about digital literacy for seniors. The text mentions workshops in Ralszów and a seminar in Danusz Świerki.
- Anna Orabowska wrote on your timeline: 'Joasiu, podaj adres strony fundacji, z którą współpracujesz w ramach wywiadów online.'
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy added a new photo: 'Spotkanie autorskie w SP nr 2 na Morenie. To koleżna odnowa my story z BBB. Testuję stronę.'
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their status: 'This content isn't available at the moment.'
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their website address.
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their status: 'Joasiu super, że zaakceptowałeś zaproszenie dla edytora 🙌 Prezentacja 9. Pawła jest dostępna w zasobach Jąłobym https://jaloebym.mooda.pl/moodafolder/view.php?id=903. Polecam też korzystanie z filmów na YouTube.'



The screenshot shows the Facebook Activity Log for the month of November 2021. The left sidebar contains filters such as Activity log, Profile, Photos, Video, Spam, Posts, Comments, and Others' posts on your timeline. The main content area lists several activities from the group 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy':

- 26 NOVEMBER: archiwa.org shared a link to a document about digital history. The text mentions a meeting on WETI PG 2 on December 2, 2021, and recommends a digital storytelling workshop.
- 25 NOVEMBER: Towarzystwo Inicjatyw Twórczych "e" shared a link to a document about migration. The text mentions a material for migrants and migrants in Poland.
- 24 NOVEMBER: Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their status: 'https://youtu.be/OuKPRCZYCI'.
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy commented on their own post: 'Słabo widać cały napis 😞'.
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a Page: 'Link od Joasi: https://www.facebook.com/pokolieniarzem...'




Activity log

Temat:
Data:


4 DECEMBER

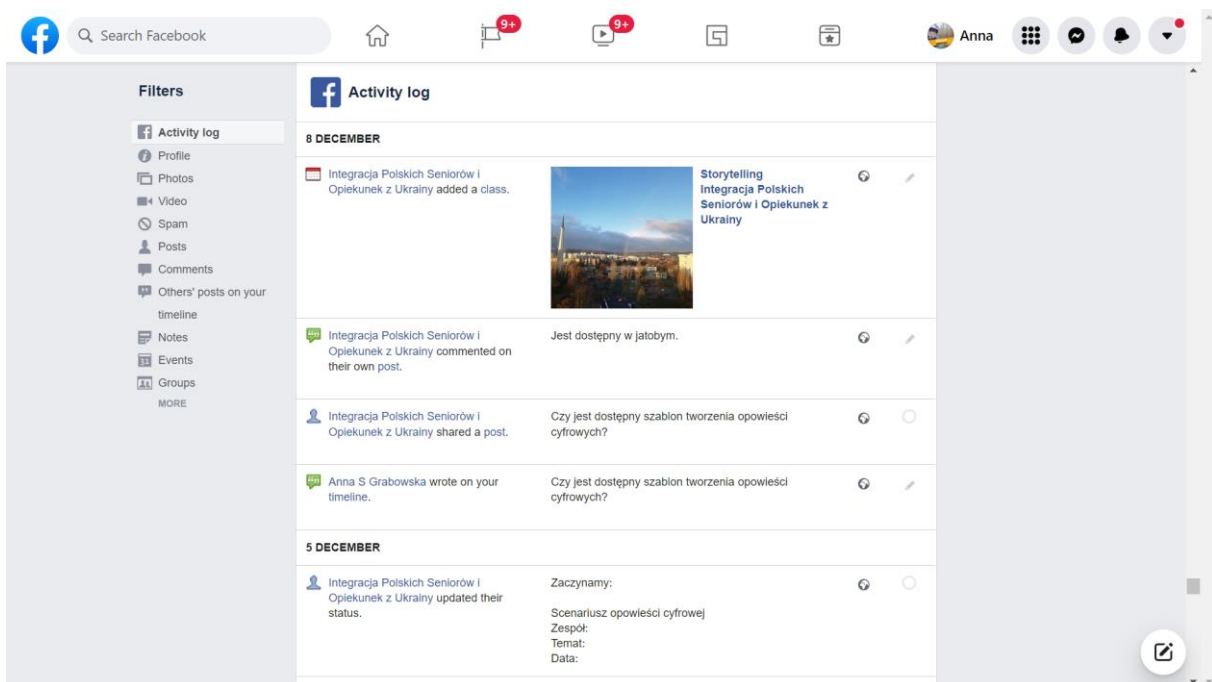
Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their status.
Za tydzień 9.12.2021 tworzymy zespoły, które opowiedzą swoje cyfrowe historie...

2 DECEMBER

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link.

STOCZNIA GDANSKA. MIEJSCA, LUDZIE, HISTORIE | Grudzień 70
 youtube.com
 Dzisiaj na spotkaniu STOS wspominamy grudzień 1970
https://youtu.be/2i6Z_HV-qs


30 NOVEMBER

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link.

Ratusz Oliwski - Fundacja Wspólnota Gdanska
 photos.google.com
<https://photos.app.goo.gl/GiDHQkWXyQywh46> - przykład relacji cyfrowej. Tutaj będą fotki z wykładu Danusi.



Activity log

8 DECEMBER

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy added a class.

Storytelling Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy commented on their own post.
Jest dostępny w jatozym.

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a post.
Czy jest dostępny szablon tworzenia opowieści cyfrowych?

Anna S Grabowska wrote on your timeline.
Czy jest dostępny szablon tworzenia opowieści cyfrowych?

5 DECEMBER

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their status.
Zaczynamy:
Scenariusz opowieści cyfrowej
Zespół:
Temat:
Data:

Projekt „GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2”

współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lider Projektu: PCG Polska Sp. z o. o., ul. Fabryczna 17, 90-344 Łódź, www.pcgpolska.pl/

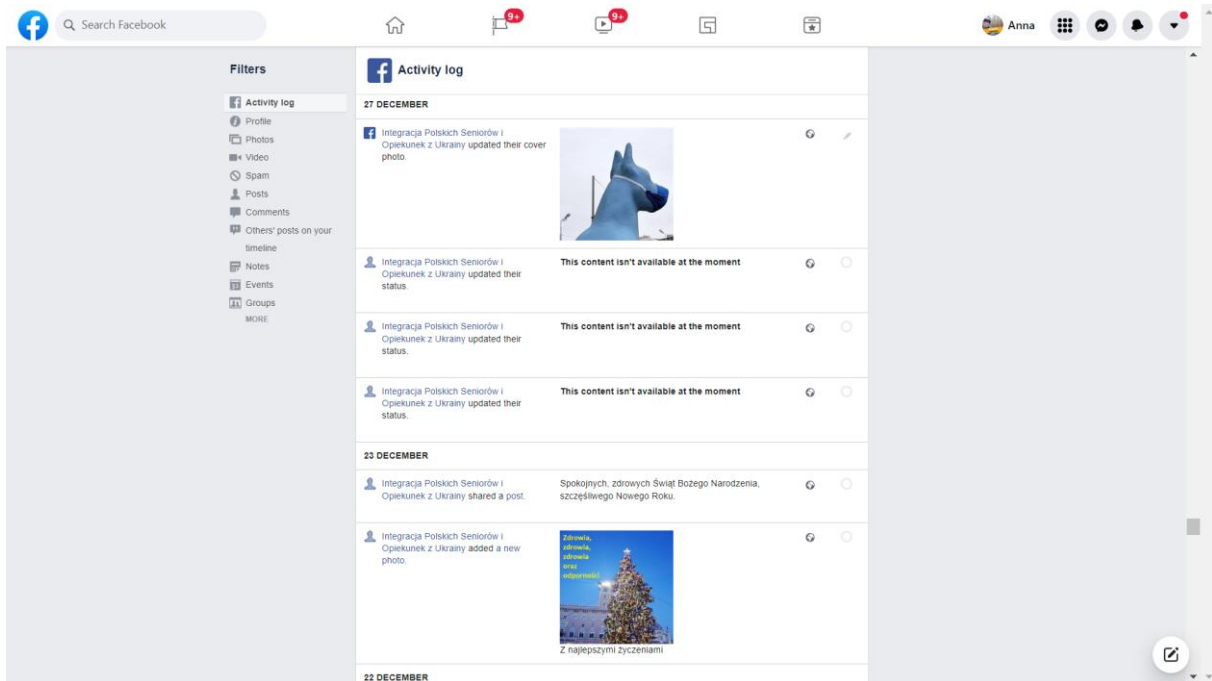
Partner Projektu: Towarzystwo Inicjatyw Twórczych "e", ul. Mokotowska 55 m. 50, 00-542 Warszawa www.e.org.pl/

Facebook Activity Log showing posts from 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy'. The posts include:

- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their cover photo.
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their status: Czy tak Wam się podoba? Akceptujecie? (10 Dec 2021, 17:36)
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their profile picture: Generator Innowacji. Sieci Wsparcia 2.
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link: Latający Animatorzy Kultury (vimeo.com). Co o tym sądzicie?
- 9 DECEMBER: Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link: STOS - PZF i Zoom, 9.12.2021 (photos.google.com). <https://photos.app.goo.gl/VUEJK4ZgWcWEj05A>


Facebook Activity Log showing posts from 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy'. The posts include:

- 21 DECEMBER: Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link: Pokolenia Razem - YouTube (youtube.com). <https://www.youtube.com/channel/UC4pD6svKknjlr5h2JAWA>
- 13 DECEMBER: Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a post: Przykład cyfrowej historii...
- 12 DECEMBER: Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy added a class: Storytelling Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy.
- 11 DECEMBER: Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link: Latający Animatorzy Kultury (vimeo.com). Drodzy innowatorzy, Drodze Innowatorzy. Na etapie testowania innowacji oferujemy Wam wsparcie Latających Animatorów Kultury. Latający Animatorzy Kultury – to grupa animatorów/animaterek kultury i edukatorów/edukatorek, którzy współpracują z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych „e” – partnerem projektu „Generator Innowacji. Sieci Wsparcia 2” i w ciągu prawie 10 lat działalności odwiedził prawie 1500... See more




Activity log

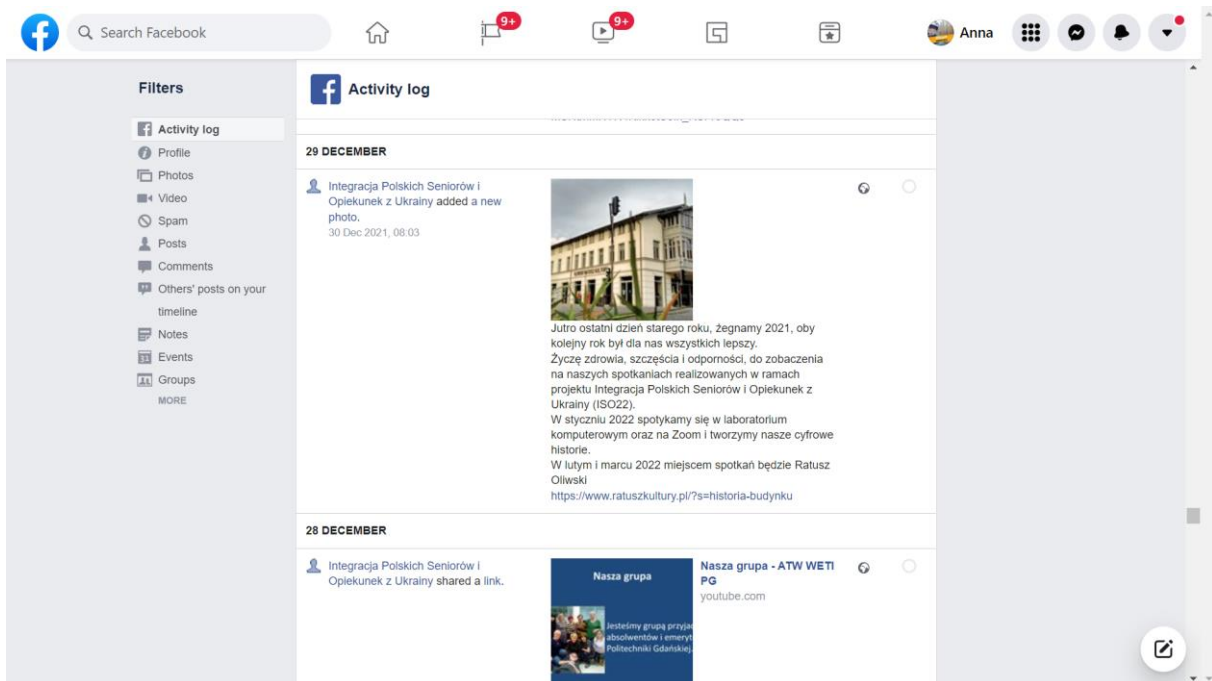
27 DECEMBER

- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their cover photo. 
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their status. **This content isn't available at the moment**
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their status. **This content isn't available at the moment**
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their status. **This content isn't available at the moment**

23 DECEMBER


- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a post. Spokojnych, zdrowych Świąt Bożego Narodzenia, szczęśliwego Nowego Roku.
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy added a new photo. 
Z najlepszymi życzeniami

22 DECEMBER




Activity log

29 DECEMBER

- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy added a new photo. 30 Dec 2021, 08:03 
Jutro ostatni dzień starego roku, żegnamy 2021, oby kolejny rok był dla nas wszystkich lepszy. Życzę zdrowia, szczęścia i odporności, do zobaczenia na naszych spotkaniach realizowanych w ramach projektu Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy (ISO22). W styczniu 2022 spotykamy się w laboratorium komputerowym oraz na Zoom i tworzymy nasze cyfrowe historie. W lutym i marcu 2022 miejscem spotkań będzie Ratusz Oliwski <https://www.ratuszkultury.pl/?s=historia-budynku>

28 DECEMBER

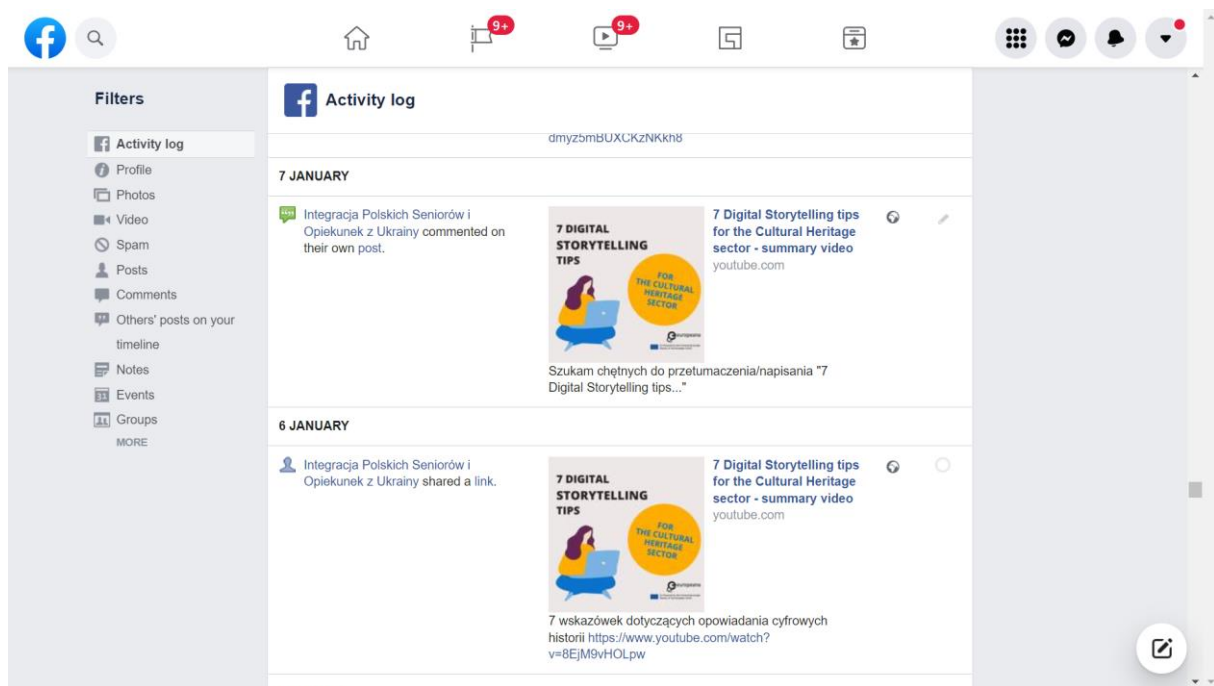
- Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link. 
Nasza grupa - ATW WETI PG youtube.com

The screenshot shows the Facebook Activity Log for the month of December 2021. The interface includes a search bar at the top, navigation icons, and a user profile named 'Anna'. The 'Filters' menu on the left is set to 'Activity log'. The main content area is divided into three sections by date:

- 31 DECEMBER:** A post from 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy' shared a link to a YouTube video titled 'Nowy Rok 2022'. The video thumbnail shows a night scene with lights. The caption reads: 'Wszystkim Fanom projektu ISO22 życzę zdrowia i odporności w 2022 https://youtu.be/U68_OTUnFws'.
- 30 DECEMBER:** A post from 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy' shared a link to a TTM video titled 'TTM: Koronawirus a seniorzy'. The video thumbnail shows a man speaking. The caption reads: 'Koronawirus a seniorzy - https://televizjattm.pl/dzien/2021-12-29/57712-koronawirus-a-seniorzy.html?play=on&fbclid=IwAR1PsUFinWJa71bmKiq4by1BF1DnnSMSNtmMNYN4Kkk6tSelk_RSF6QQs'.
- 29 DECEMBER:** No posts are visible for this date.

The screenshot shows the Facebook Activity Log for the month of January 2022. The interface is similar to the previous screenshot, with the 'Filters' menu on the left set to 'Activity log'. The main content area is divided into three sections by date:

- 5 JANUARY:** A post from 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy' shared a link to a video titled 'Gdański Orszak Trzech Króli 2020'. The video thumbnail shows people in traditional costumes. The caption reads: '6 stycznia to Święto Trzech Króli, tak było przed pandemią <https://tv.trojmiasto.pl/Gdanski-Orszak-Trzech-Kroli-2020-06-01-2020-video-38685.html>. Dzisiaj planujemy z Grażyną i Ewą nagranie opowieści cyfrowej "Tu Było, czyli szlakiem nieistniejących oliwskich obiektów" <http://utwpg.gda.pl/2021STOS/Tu-Tu-Bylo-29-12.2021.pdf>.
- 4 JANUARY:** Two posts are visible:
 - A post from 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy' followed 'Grażka'.
 - A post from 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy' shared a Page titled 'Cyfrowe opowieści Grażyny' with the URL <https://www.facebook.com/Gra%C5%BCKa-107779431729210/>.
- 31 DECEMBER:** No posts are visible for this date.



Activity log

7 JANUARY

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy commented on their own post.

7 DIGITAL STORYTELLING TIPS FOR THE CULTURAL HERITAGE SECTOR

7 Digital Storytelling tips for the Cultural Heritage sector - summary video youtube.com

Szukam chętnych do przetłumaczenia/napisania "7 Digital Storytelling tips..."

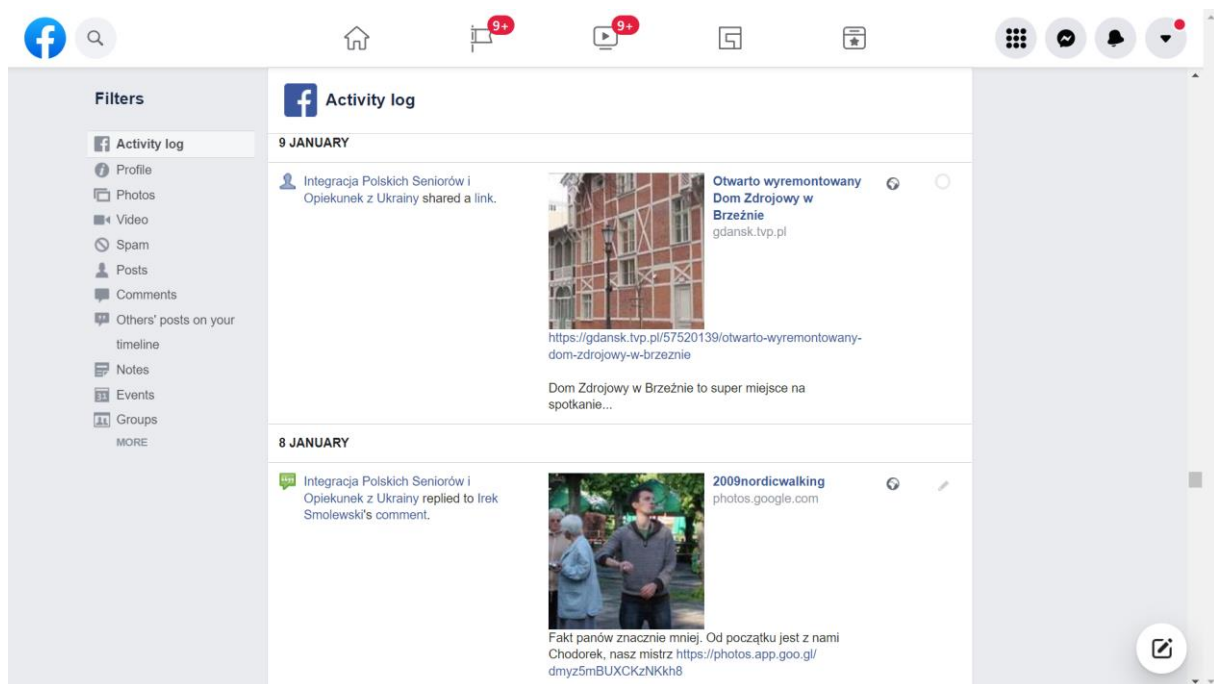
6 JANUARY

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link.

7 DIGITAL STORYTELLING TIPS FOR THE CULTURAL HERITAGE SECTOR

7 Digital Storytelling tips for the Cultural Heritage sector - summary video youtube.com

7 wskazówek dotyczących opowiadania cyfrowych historii <https://www.youtube.com/watch?v=8EjM9vHOLpw>



Activity log

9 JANUARY

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link.

Otwarto wyremontowany Dom Zdrowy w Brzeźnie

gdansk.tvp.pl

<https://gdansk.tvp.pl/57520139/otwarto-wyremontowany-dom-zdrojowy-w-brzeznie>

Dom Zdrowy w Brzeźnie to super miejsce na spotkanie...

8 JANUARY

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy replied to Irek Smolewski's comment.

2009nordicwalking

photos.google.com

Fakt panów znacznie mniej. Od początku jest z nami Choderek, nasz mistrz <https://photos.app.goo.gl/dmyz5mBUXCKzNkKh8>

Projekt „GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2”

współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lider Projektu: PCG Polska Sp. z o. o., ul. Fabryczna 17, 90-344 Łódź, www.pcgpolska.pl/

Partner Projektu: Towarzystwo Inicjatyw Twórczych "e", ul. Mokotowska 55 m. 50, 00-542 Warszawa www.e.org.pl/

Filters

- Activity log
- Profile
- Photos
- Video
- Spam
- Posts
- Comments
- Others' posts on your timeline
- Notes
- Events
- Groups
- MORE

Activity log

15 JANUARY

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link.
15 Jan 2022, 11:42

rolka ochfanka
youtube.com

Kręcimy rolki https://youtu.be/TReC_uUv_jg

10 JANUARY

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy commented on their own post.

7 DIGITAL STORYTELLING TIPS FOR THE CULTURAL HERITAGE SECTOR
youtube.com

Szkoda, że nie po polsku.

Filters

- Activity log
- Profile
- Photos
- Video
- Spam
- Posts
- Comments
- Others' posts on your timeline
- Notes
- Events
- Groups
- MORE

Activity log

19 JANUARY

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link.

Kilka godzin swobody / Sztuka / dwutygodnik.com
dwutygodnik.com

https://www.dwutygodnik.com/artyku/9898-kilka-godzin-swobody.html?fbclid=IwAR0fzkLdAkUIBE7gIVQ_QTXetk3eHRUxb6w2_3gcDgINyzeuu3e0ul3364

18 JANUARY

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link.

Opiekunki-imigrantki walczą o swoje prawa
ozzip.pl

Opiekunki-imigrantki walczą o swoje prawa
<https://www.ozzip.pl/informacje/mazowieckie/item/2822-opiekunki-imigrantki-walczą-o-swoje-prawa>

The screenshot shows the Facebook Activity Log for January 21st. The left sidebar contains a 'Filters' menu with options: Activity log, Profile, Photos, Video, Spam, Posts, Comments, Others' posts on your timeline, Notes, Events, and Groups. The main content area is titled 'Activity log' and shows two entries for 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy'. Both entries feature a photo of several hands stacked together. The first entry is dated 21 January and the second is dated 22 Jan 2022, 08:53. The word 'razem' is visible below the first photo.

The screenshot shows the Facebook Activity Log for January 23rd. The left sidebar contains a 'Filters' menu with options: Activity log, Profile, Photos, Video, Spam, Posts, Comments, Others' posts on your timeline, Notes, Events, and Groups. The main content area is titled 'Activity log' and shows three entries for 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy'. The first entry is a link share titled 'Odessa 2015' with a photo of a building and the URL <https://photos.app.goo.gl/7GNMLqsqJpY9SLc5A>. The second entry is a comment on a post with a photo of food. The third entry is a status update dated 27 stycznia 2022, mentioning a meeting at WETI PG and listing activities like language cafe, games, walks, and workshops.

Facebook Activity Log for January 2022. The page shows a search bar, navigation icons, and a user profile 'Anna'. The left sidebar contains filters for Activity log, Profile, Photos, Video, Spam, Posts, Comments, and Others' posts on your timeline. The main content area displays activity for January 27th and 24th. On January 27th, 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy' added a new photo of a Zoom meeting. The caption reads: '27.01.2022 o 15:00 grupa polskich senierek/seniorów spotkała się online. Wspólnie oglądaliśmy m.in. prezentację "O dostępności rezultatów". Po spotkaniu powstała ostateczna wersja cyfrowej opowieści Teresy o wycieczce do Kijowa. <https://youtu.be/b6UHpOGw5b0>.' On January 24th, the same group added a new photo of a woman with glasses. The caption reads: 'Zmiana planów, w najbliższy czwartek spotykamy się na Zoom. Początek spotkania godzina 15:00. Link wysłał w wiadomości. Do zobaczenia'.

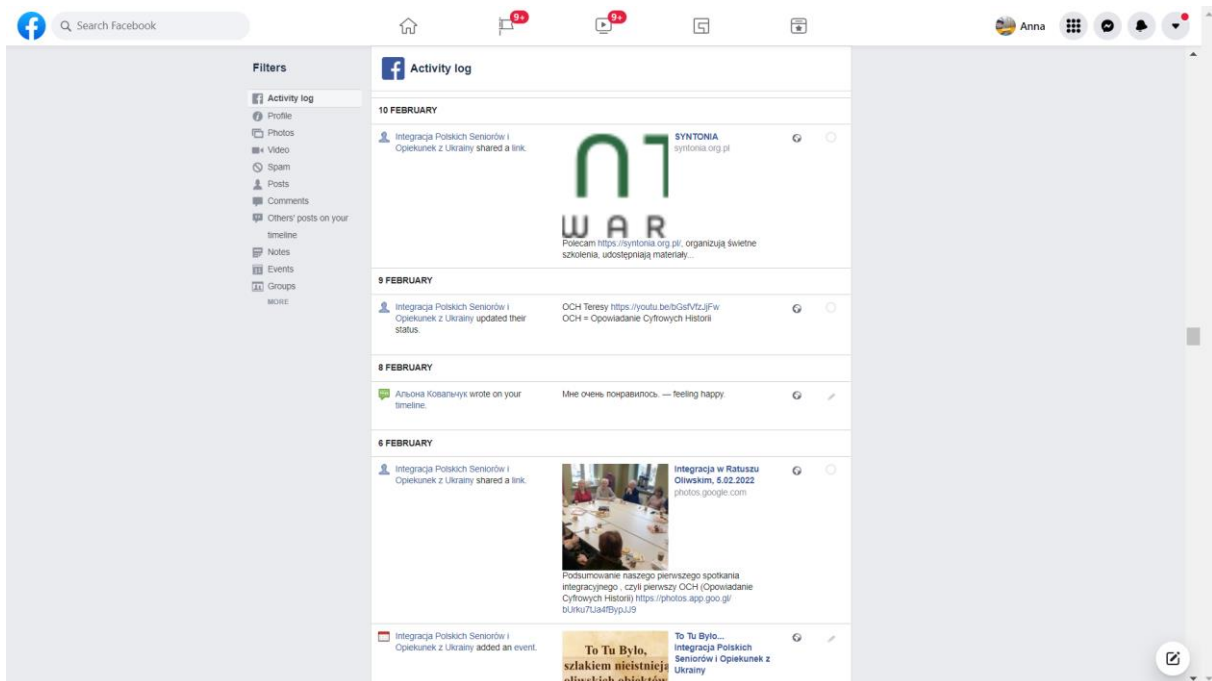
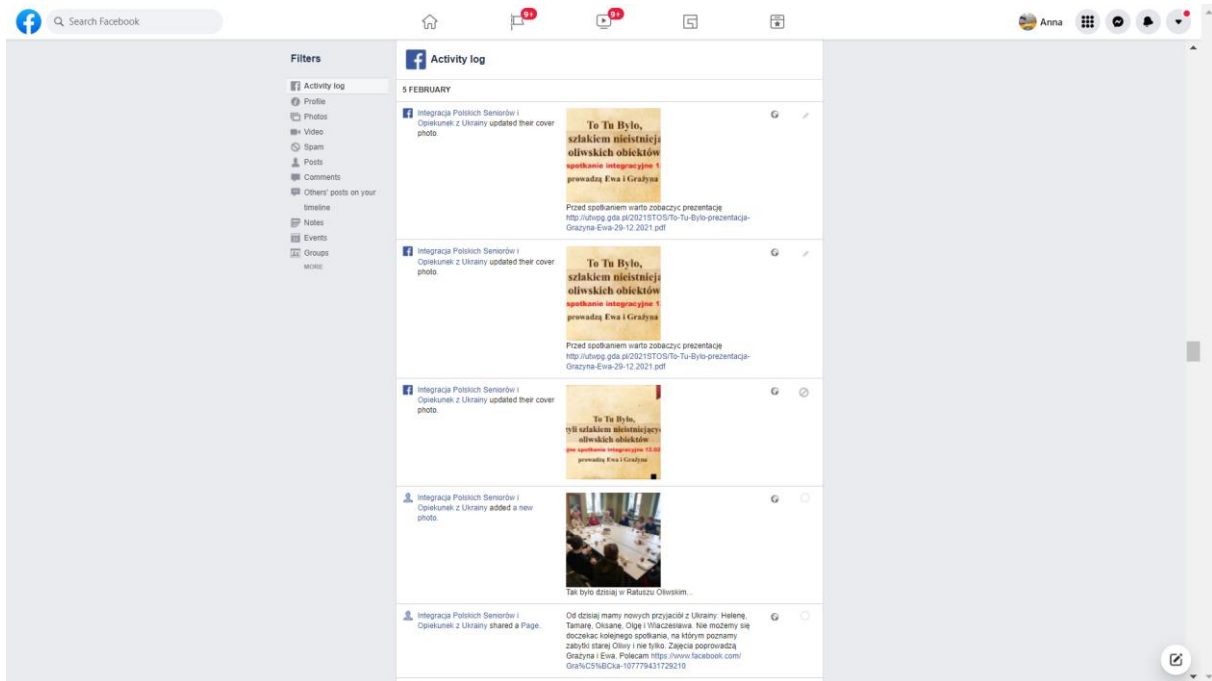
Facebook Activity Log for February 2022. The page shows a search bar, navigation icons, and a user profile 'Anna'. The left sidebar contains filters for Activity log, Profile, Photos, Video, Spam, Posts, Comments, and Others' posts on your timeline. The main content area displays activity for February 4th. On February 4th, 'Grażyna Niemyska' added a new photo to the group's timeline. The caption reads: 'Do zobaczenia w samo południe!'. Another post from 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy' shows a photo of coffee and herbs with the caption 'Kawa czy herbata?'. A third post from the same group shows a poster with the text 'як ви себе почуваете сьогодні' and 'Добрий ранок! To już dzisiaj spotykamy się w Ratuszu Oliwskim.'. A fourth post from the group shares a link to 'wspolnotagdanska.pl' with the caption: 'Przez pierwszym naszym spotkaniem polecam lekturę https://wspolnotagdanska.pl/pipiki/202112_Drogi_do_Gońska.pdf'.

Projekt „GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2”

współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

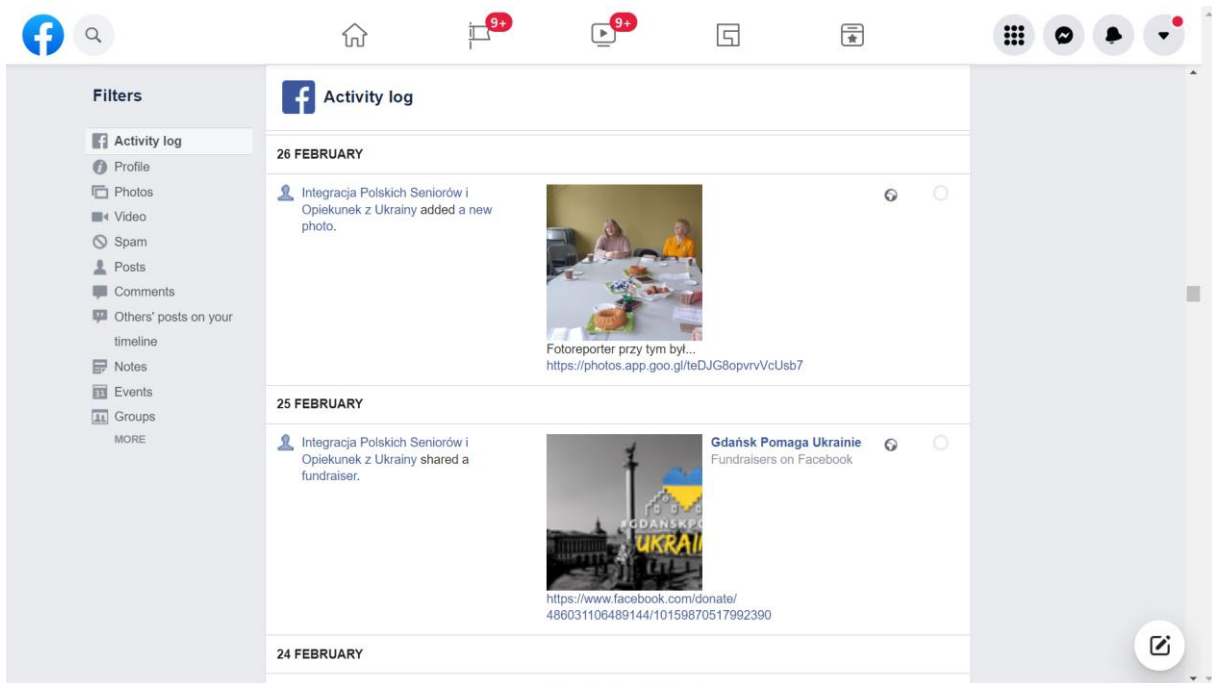
Lider Projektu: PCG Polska Sp. z o. o., ul. Fabryczna 17, 90-344 Łódź, www.pcgpolska.pl/

Partner Projektu: Towarzystwo Inicjatyw Twórczych "e", ul. Mokotowska 55 m. 50, 00-542 Warszawa www.e.org.pl/



The screenshot shows the Facebook Activity Log for the group 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy'. The log is filtered to show activity from February 13 to February 12, 2022. On February 13, a new photo was added showing a group of people at a table. On February 12, the cover photo was updated to a group of people sitting around a table. On February 12, a link was shared to a photo of the Ratusz w Parku Oliwskim, dated 12.02.2022. The link text reads: 'fotograficzna relacja z dzisiejszego spotkania integracyjnego w Oliwie. Podziękowania dla Ewy i Grażyny, naszych przewodniczek.'


The screenshot shows the Facebook Activity Log for the group 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy'. The log is filtered to show activity from February 24 to February 20, 2022. On February 24, a new photo was added showing a group of people at a table. On February 24, a link was shared to a document titled 'Baza wiedzy - Punkt Informacji i Wsparcia' from 'informacyjnych opiekunów'. The link text reads: 'Polecam linki do materiałów szkoleniowych' and 'Celem spotkania jest zapoznanie opiekunek i seniorów z podstawowymi czynnościami pielęgnacyjnymi i opiekuńczymi.' On February 20, a new photo was added showing two people sitting at a table.



Activity log

26 FEBRUARY


Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy added a new photo.



Fotoreporter przy tym był...
<https://photos.app.goo.gl/teDJG8oprvVcUsb7>

25 FEBRUARY

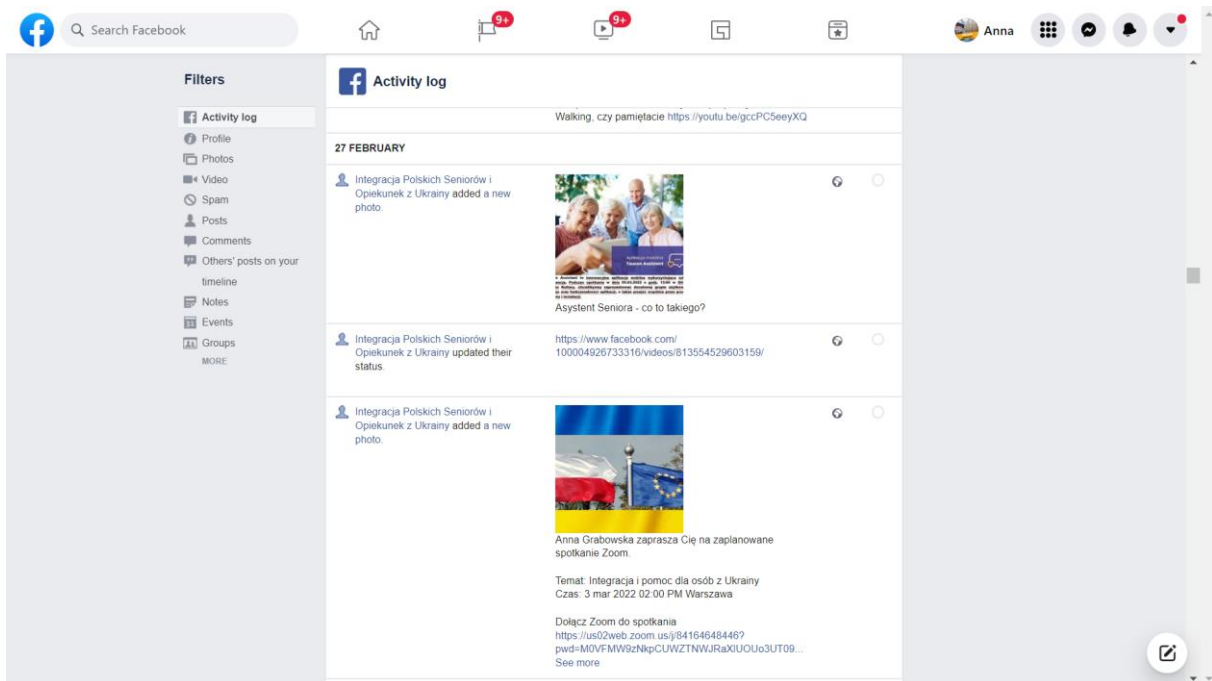
Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a fundraiser.



Gdańsk Pomaga Ukrainie
Fundraisers on Facebook

<https://www.facebook.com/donate/486031106489144/10159870517992390>

24 FEBRUARY




Activity log

Walking, czy pamiętacie <https://youtu.be/gccPC5eeyXQ>

27 FEBRUARY

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy added a new photo.




Asystent Seniora - co to takiego?

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy updated their status.

<https://www.facebook.com/100004926733316/videos/813554529603159/>

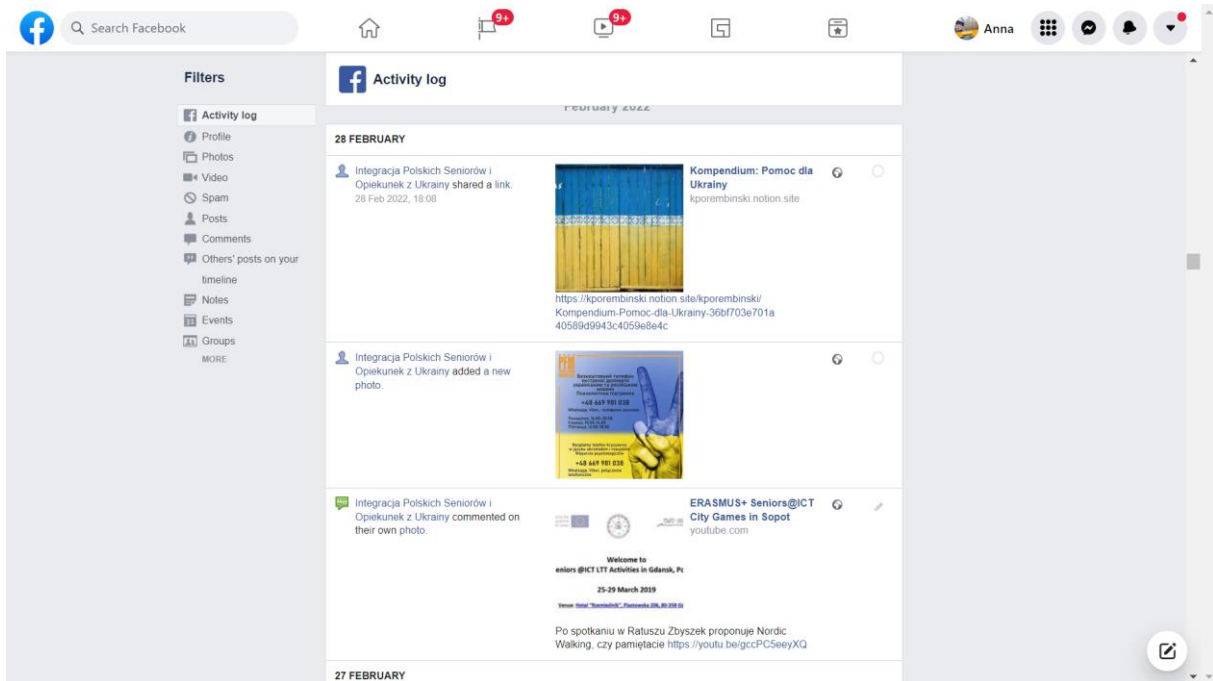
Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy added a new photo.



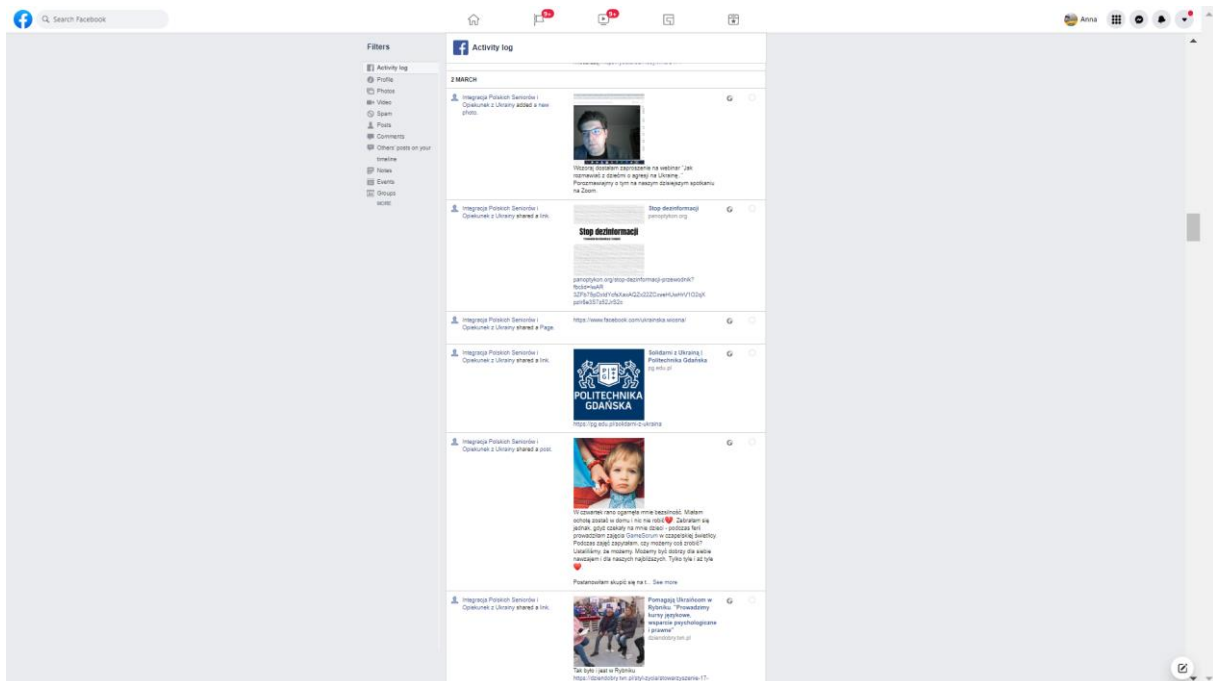
Anna Grabowska zaprasza Cię na zaplanowane spotkanie Zoom.

Temat: Integracja i pomoc dla osób z Ukrainy
Czas: 3 mar 2022 02:00 PM Warszawa

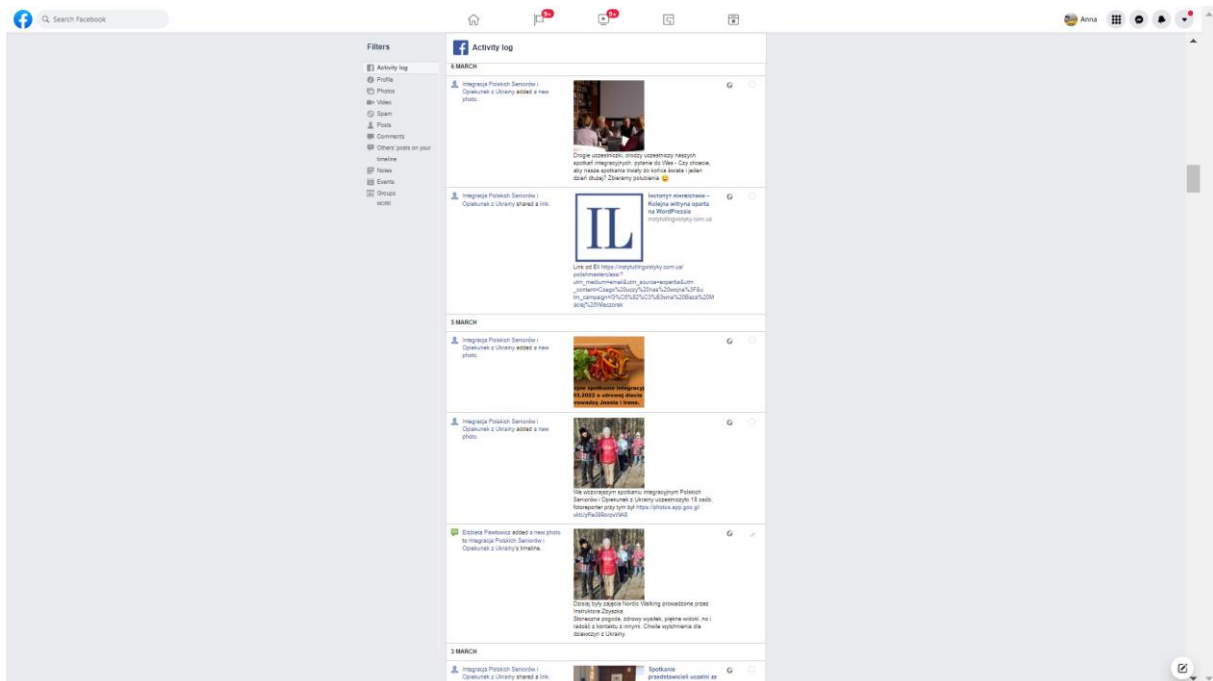
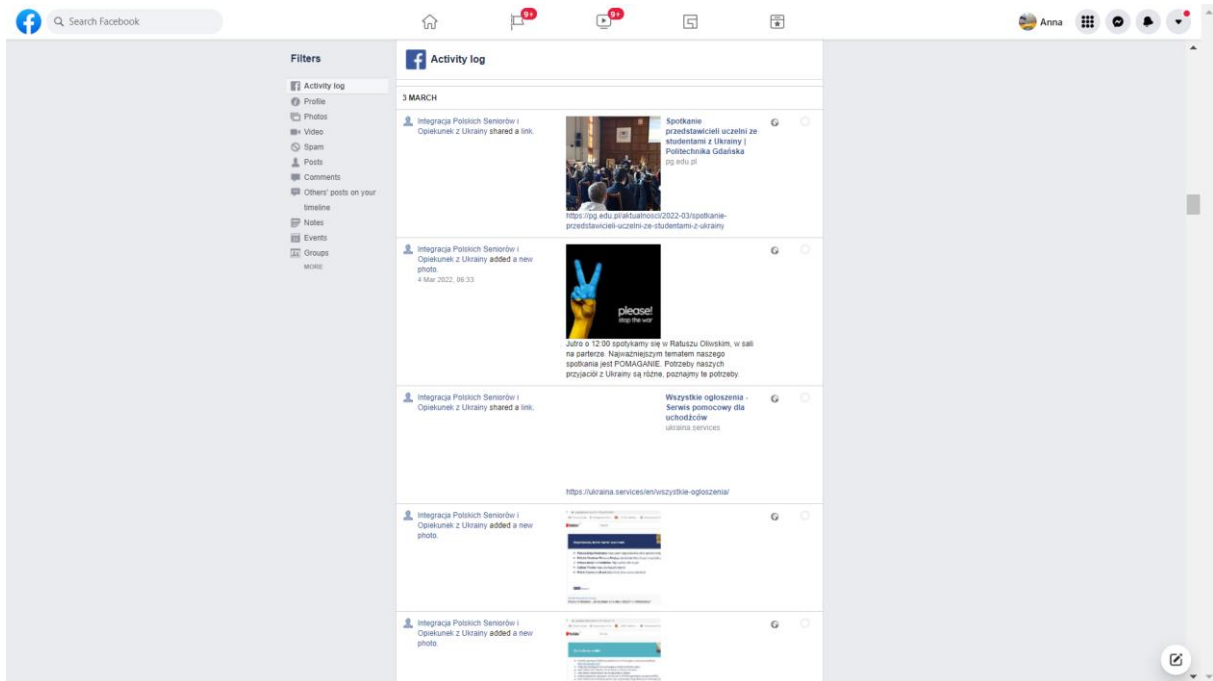
Dolącz Zoom do spotkania
<https://us02web.zoom.us/j/84164648446?pwd=MOVFMW9zNkpcUWZTNWJRaXUOU0U03UT09...>
See more

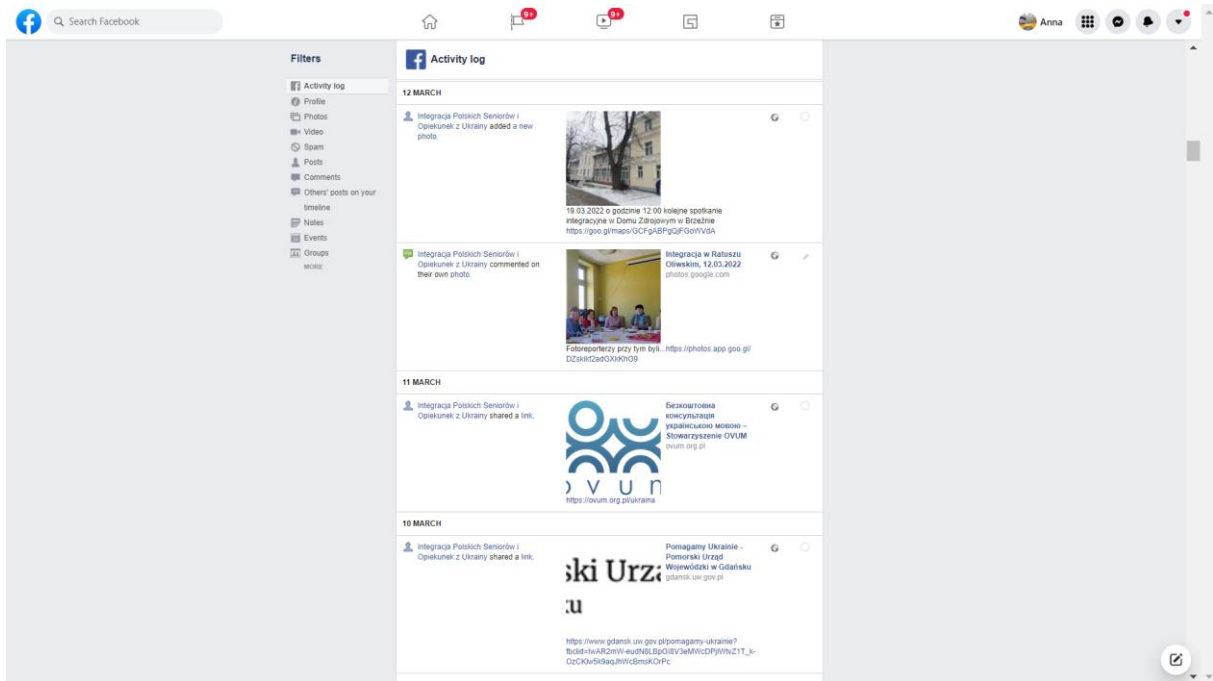


Facebook Activity Log for February 28th. The page shows a search bar, navigation icons, and a user profile for Anna. The activity log is filtered to show posts from 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy'. The first post is a link shared by the group on Feb 28, 2022, at 18:08, titled 'Kompendium: Pomoc dla Ukraińcy' with a URL to a Notion site. The second post is a photo added by the same group. The third post is a comment on a photo, featuring a video player for 'ERASMUS+ Seniors@ICT City Games in Sopot'.



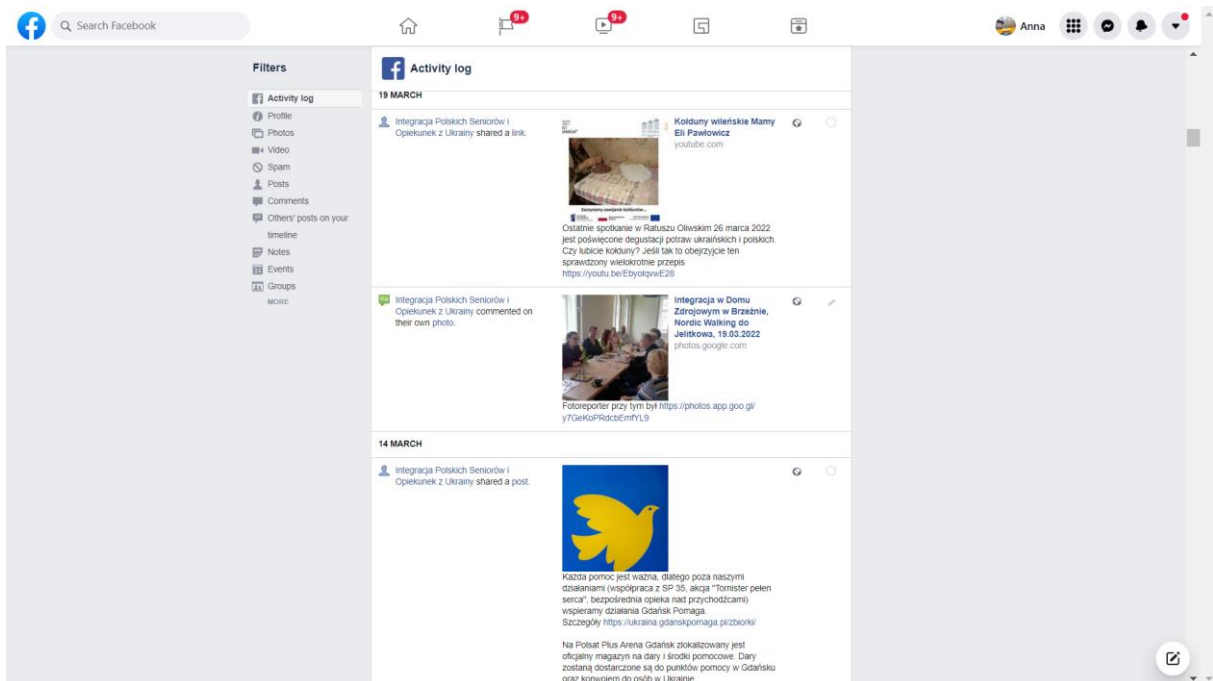
Facebook Activity Log for March 2nd. The page shows a search bar, navigation icons, and a user profile for Anna. The activity log is filtered to show posts from 'Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy'. The first post is a photo added by the group. The second post is a link shared by the group, titled 'Stop dezinformacji' with a URL to a PDF document. The third post is a link shared by the group, titled 'Solidarność i Ukrainę! Politechnika Gdańska' with a URL to a Facebook page. The fourth post is a photo added by the group, featuring a child's face and text about a meeting. The fifth post is a link shared by the group, titled 'Pomagajcie Ukraincom w Polsce - Przewodnicy łuczni przytoczeni' with a URL to a website.





The screenshot shows a Facebook Activity Log for the user 'Anna'. The log is filtered to show activity from March 12, 2022, to March 10, 2022. The activity includes:

- 12 MARCH:**
 - Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy added a new photo. The photo shows a group of people sitting around a table.
 - Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy commented on their own photo.
 - Integracja w Ratuszu Olszewskim, 12.03.2022. Photos from google.com.
- 11 MARCH:**
 - Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link. The link is to the website of OLVUM (olszum.org.pl), which is a non-governmental organization for the elderly in Ukraine.
- 10 MARCH:**
 - Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link. The link is to the website of Pomagamy Ukrainie - Pomorski Urząd Województwa w Gdańsku (gdansk.uw.gov.pl).



The screenshot shows a Facebook Activity Log for the user 'Anna'. The log is filtered to show activity from March 19, 2022, to March 14, 2022. The activity includes:

- 19 MARCH:**
 - Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a link. The link is to a news article from 'Kolejny wieńskie mamy Eli Pzawłowicz' (wielkie.com) about a meeting in the Olszewski City Council on March 26, 2022, dedicated to the degustation of Ukrainian and Polish dishes.
 - Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy commented on their own photo.
 - Integracja w Domu - Zdrowym w Brzeźnie, Nordie Walking do Jelitkowsa, 19.03.2022. Photos from google.com.
- 14 MARCH:**
 - Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy shared a post. The post features a yellow dove logo and text about the importance of help and the actions of the 'SP 35' (Tormister pełen serca) organization, which provides care for the elderly in Ukraine. It also mentions the 'Gdańsk Pomaga' initiative and the 'Polski Plus Arena Gdańsk' charity store.

