

Senior's Welfare – Gdansk Festival of Light Case Study

Dr Anna Grabowska

anka.grabowska@gmail.com

22nd International Conference on Emerging eLearning Technologies and Applications ICETA 2024



Intro - let's use AI



Anna Grabowska jako uczestniczka obu projektów, III edycji konkursu Seniorzy w Akcji z działaniem „e-senior.eu w akcji” oraz VIII edycji projektu „Uniwersytety Trzeciego Wieku dla społeczności” z działaniem „Spacerem, rowerem po kampusie Politechniki Gdańskiej”, jest niejako ambasadorką totalną. Całą swoją animacyjną działalnością promuje aktywność seniorską.

Jako wieloletnia nauczycielka akademicka Politechniki Gdańskiej i innowatorka społeczna, od dekad promuje e-learning oraz podnoszenie kompetencji cyfrowych wśród grup narażonych na technologiczne wykluczenie, pokazując korzyści technologiczne do zastosowania w różnych wymiarach aktywnego i satysfakcjonującego życia osób dojrzałych. Nie rezygnuje z pracy zawodowej na uczelni, liderując Akademii Trzeciego Wieku. Uczestniczy również w różnych programach dla innowatorów społecznych, takich jak INNaczej czy U3ACommunities. W realizacjach projektów stawia na współpracę międzypokoleniową. Jako wolontariuszka wraz z ekipą entuzjastów nowych technologii z Hackerspace Trójmiasto współtworzy Festiwal Światła współpracując z centrum naukowo-kulturalnym Hevelianum w Gdańsku. Jeszcze przed eskalacją agresji rosyjskiej na Ukrainie powołała grupę polsko-ukraińską, która integrowała nowo przybyłe do Polski ukraińskie kobiety.

<https://seniorzywakcji.pl/ambasadorzy/anna-grabowska/>

*The 1st paragraph was translated with [DeepL.com](https://deepL.com)
and recorded with [Text to Speech](#) by [ElevenLabs](https://elevenlabs.com)*

2 facts...

1. Since 2003 Gdansk University of Technology has been using LMS Moodle (enauczanie.pg.edu.pl).
2. Since 2008 we have had meetings for elderly in a blended mode using Moodle, MoodleCloud, Zoom, Teams ([Lifelong Learning for All](#), [Development of Human Resources](#)).

22nd International Conference on Emerging eLearning Technologies and Applications ICETA 2024

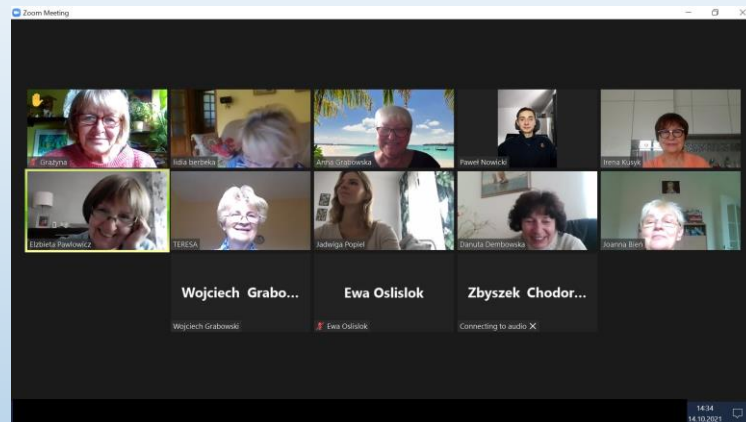
F2F



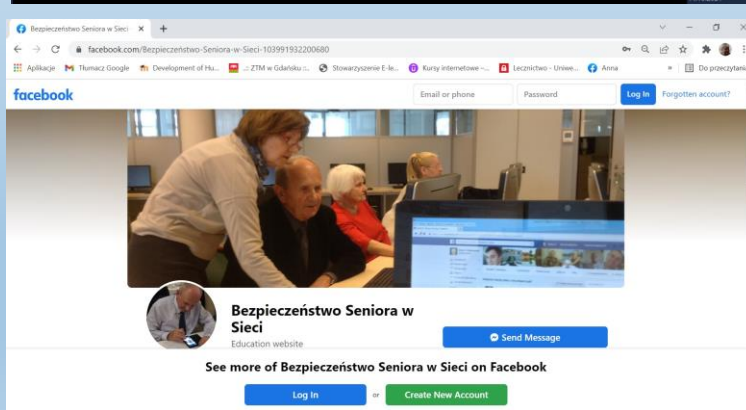
22nd International Conference on Emerging eLearning Technologies and Applications ICETA 2024



Zoom



FB



<https://www.facebook.com/SieciWsparcia2>

22nd International Conference on Emerging eLearning Technologies and Applications ICETA 2024

Lifelong Learning for All

← → ↺

jatobym.moodle.pl

🔍 ☆ 🗂️ 👤

Polski (pl) Tłumacz Google Course: Festiwal Świ... Development of Hu... ZTM w Gdańsku ... New Tab Sign out Stowarzyszenie E-le...

» 📁 Wszystkie zak...

Spotkania z komputerem Polski (pl) ▾

Nie jesteś zalogowany(a) [\(Zaloguj się\)](#)

Informacje

Spotkania z komputerem odbywają się w czwartki 15:15-16:45, WETI PG [Nowa Elektronika, lab. 237](#)

Wybrane spotkania odbywają na platformie Zoom.

**Erasm**
**STRATEGIC PARTNERSHIP
FOR OLDER PEOPLE'S INCLUSION INTO THE**


Nawigacja

Kursy

Zwiń wszystko

▼ Spotkania z komputerem na WETI PG

Festiwal Światła 2025 (2024-2025)

Światło na rośliny (2023-2024)

Mentoring rówieśniczy (2022-2023)

Safe Use of Digital Technologies in PEER-TRAIN (2022-2023)

Opowiadanie Cyfrowych Historii (2021-2022)

Integracja Polskich Seniorów i Opiekunek z Ukrainy (2021-2022)

ROLKI - Kształcenie przez całe życie w czasie COVID 19 (2020-2021)

Uczące się ulice Wiednia i Edynburga (2019-2020)

SPADE, SPIDW, Seniors&ICT (2018 - 2020)

Sopoteka - Kawiarenka Językowa (2017-2018)

W poszukiwaniu granic Europy - Gruzja (2016 - 2017)

Śladami Kluwera i innych słynnych Gdańszczan (2015 - 2016)

Gry miejskie "Aktywni 60+" (2014 - 2015)

Uczenie się w późniejszym wieku jest dla wszystkich (2012 - 2014)

Użytkownicy online

Brak użytkowników online (ostatnie 5 minut)

Kalendarz

← sierpnia września październik 2024 →

Nie	Pn.	Wt.	Śr.	Czw	Pt.	Sob
dz.				.	.	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Pełny kalendarz

Senior's Wellbeing (1)

<https://zpasjami.net/>

zpasjami.net/category/szwarc-mydlo-i-powidlo/

Humisz z Google | Course Festival Świ... | Development of Hu... | ... ZIM w Gdańsku ... | Nowe Lab | Sign out | Szwarczynienie F-le...

PASJONACI W SIECI | TEŻ JESTEŚ PASJONATEM? | POLITYKA PRYWATNOŚCI

PASJONACI W SIECI | PASJONACI | PROJEKTY | STRONY

W DOBRYM ŚWIECIE

- Szwarc, mydło i powidło >
- Pomocnik przyrodocentrysty >
- Multipasjonaci >
- W drodze >
- tu Oliwa! >
- Pasje Basi >
- Pasje Jagody >



Dobrostan seniora –
ciąg dalszy nastąpi...



Dobrostan seniora –
warsztaty na Marsie,
26.07.2024



Dobrostan seniora –
w ogrodzie DPS
Caritas 12 lipca 2024
sadzimy dwa drzewka



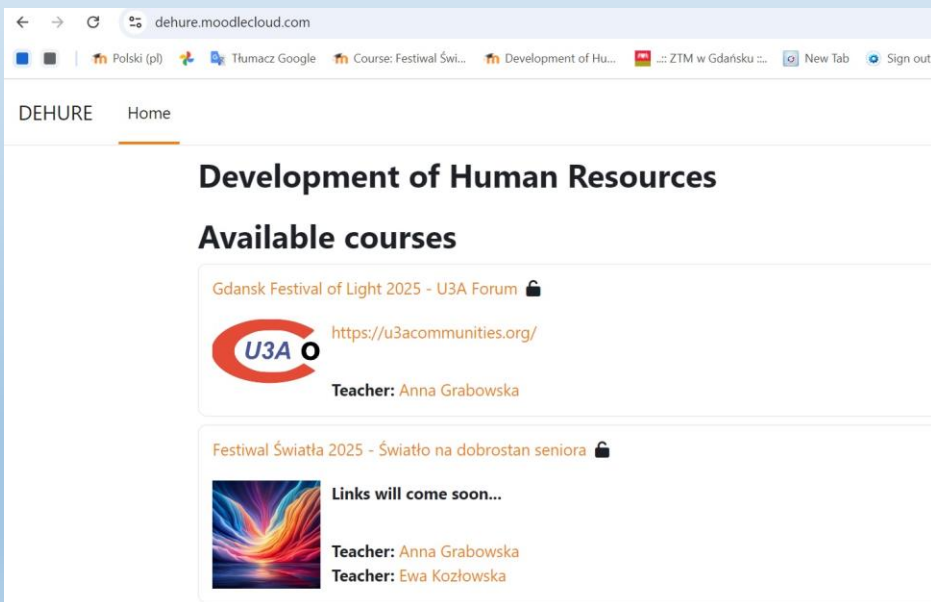
Dobrostan seniora –
drugie warsztaty w
DPS Caritas,
28.06.2024



Dobrostan seniora –
warsztaty w DPS
Caritas, 6.06.2024

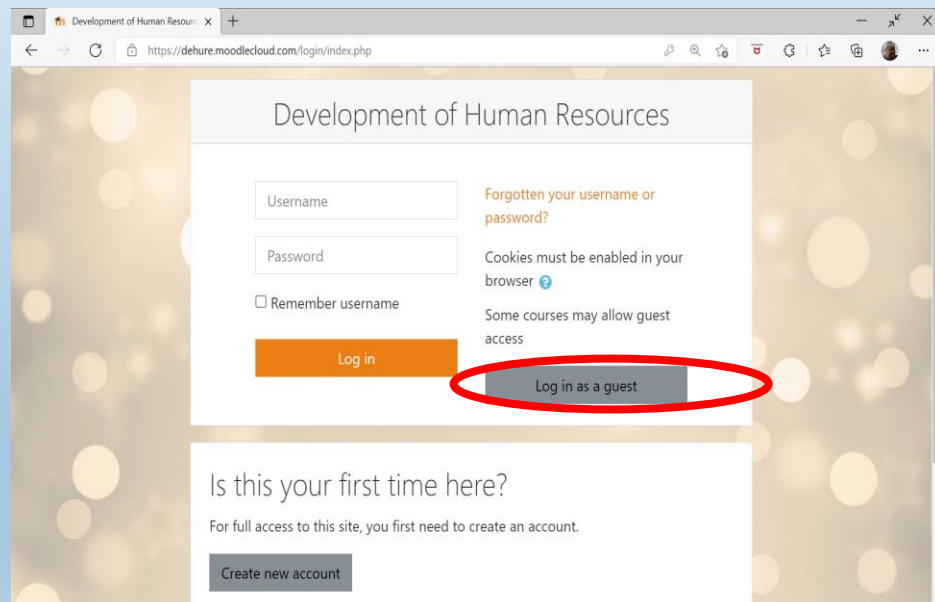
Senior's Wellbeing (2)

<https://dehure.moodlecloud.com/>



The screenshot shows the homepage of the dehure Moodle Cloud site. The browser address bar displays 'dehure.moodlecloud.com'. The site header includes the 'DEHURE' logo and a 'Home' link. The main heading is 'Development of Human Resources'. Below this, the section 'Available courses' lists two courses:

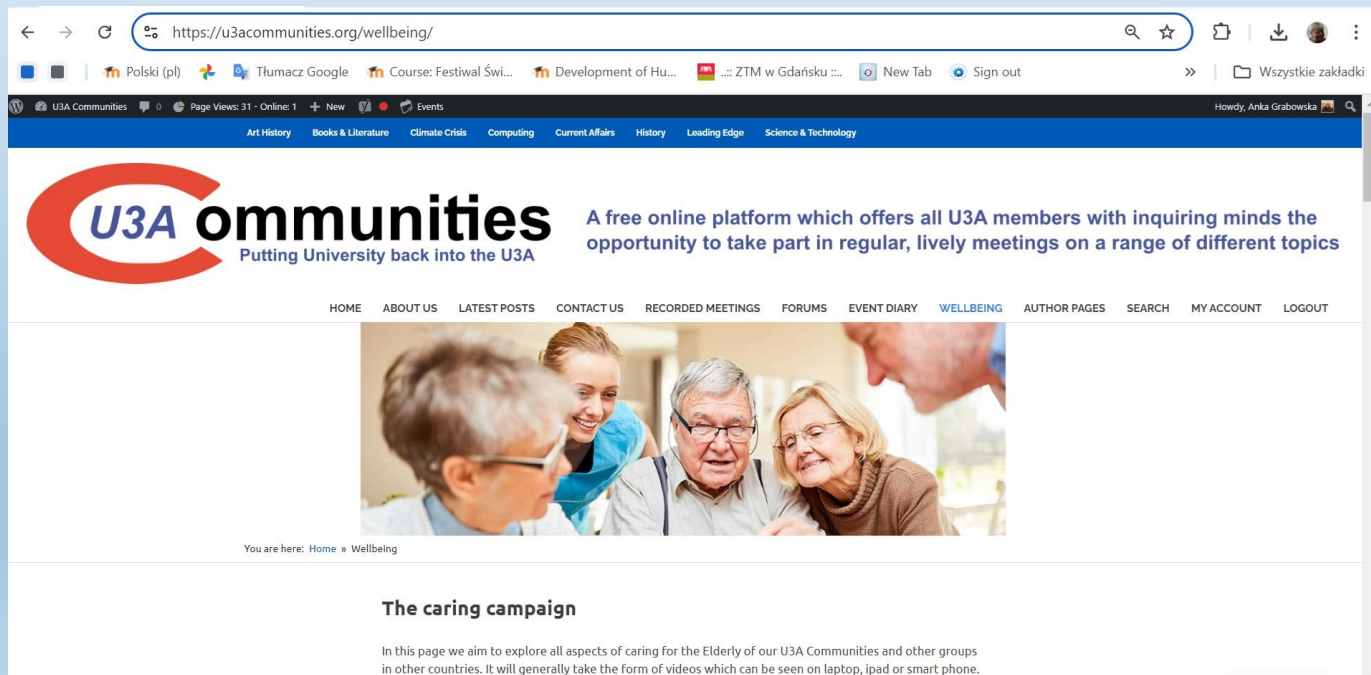
- Gdansk Festival of Light 2025 - U3A Forum** (locked icon)
Includes the U3A logo and the URL <https://u3acommunities.org/>.
Teacher: Anna Grabowska
- Festiwal Światła 2025 - Światło na dobrostan seniora** (locked icon)
Includes a colorful abstract image.
Links will come soon...
Teacher: Anna Grabowska
Teacher: Ewa Kozłowska



The screenshot shows the login page for the 'Development of Human Resources' course. The browser address bar displays 'https://dehure.moodlecloud.com/login/index.php'. The page title is 'Development of Human Resources'. The login form includes fields for 'Username' and 'Password', a 'Remember username' checkbox, and a 'Log in' button. To the right of the form, there are links for 'Forgotten your username or password?' and a note that 'Cookies must be enabled in your browser'. Below the 'Log in' button, there is a 'Log in as a guest' button, which is circled in red. At the bottom of the page, there is a section titled 'Is this your first time here?' with the text 'For full access to this site, you first need to create an account.' and a 'Create new account' button.

Senior's Wellbeing (3)

<https://u3acommunities.org/wellbeing/>



The screenshot displays a web browser window with the URL <https://u3acommunities.org/wellbeing/> in the address bar. The browser's toolbar includes various icons and a search bar. Below the address bar, there are several tabs and a navigation menu. The main content area features the U3A Communities logo, which consists of a red 'C' shape with 'U3A' inside, followed by the word 'ommunities' in blue. Below the logo is the tagline 'Putting University back into the U3A'. To the right of the logo is a description: 'A free online platform which offers all U3A members with inquiring minds the opportunity to take part in regular, lively meetings on a range of different topics'. Below this is a horizontal navigation bar with links: HOME, ABOUT US, LATEST POSTS, CONTACT US, RECORDED MEETINGS, FORUMS, EVENT DIARY, WELLBEING (highlighted), AUTHOR PAGES, SEARCH, MY ACCOUNT, and LOGOUT. Below the navigation bar is a large image showing a group of people, including an elderly man and woman, smiling and engaged in conversation. Below the image is the text 'You are here: Home » Wellbeing'. At the bottom of the page, there is a section titled 'The caring campaign' with a sub-header 'The caring campaign' and a paragraph: 'In this page we aim to explore all aspects of caring for the Elderly of our U3A Communities and other groups in other countries. It will generally take the form of videos which can be seen on laptop, ipad or smart phone.'

Senior's Wellbeing (4)

<https://u3acommunities.org/wellbeing/>



https://youtu.be/jhSFA_ib48U?si=H2GA9vDjBOADUKK-

Dementia is a progressive illness that, over time, will affect a person's ability to remember and understand basic everyday facts, such as names, dates and places. Dementia will gradually affect the way a person communicates. Their ability to present rational ideas and to reason clearly will change.

If you are looking after a person with dementia, you may find that as the illness progresses you'll have to start discussions to get the person to make conversation. This is common. Their ability to process information gets progressively weaker and their responses can become delayed.

The video on the left contains very practical tips and techniques that you will find useful.

Senior's Wellbeing (5)

My dream...



Urban Sketchers
Gdańsk



Urban Sketchers Gdansk

Public group · 784 members



+ Invite

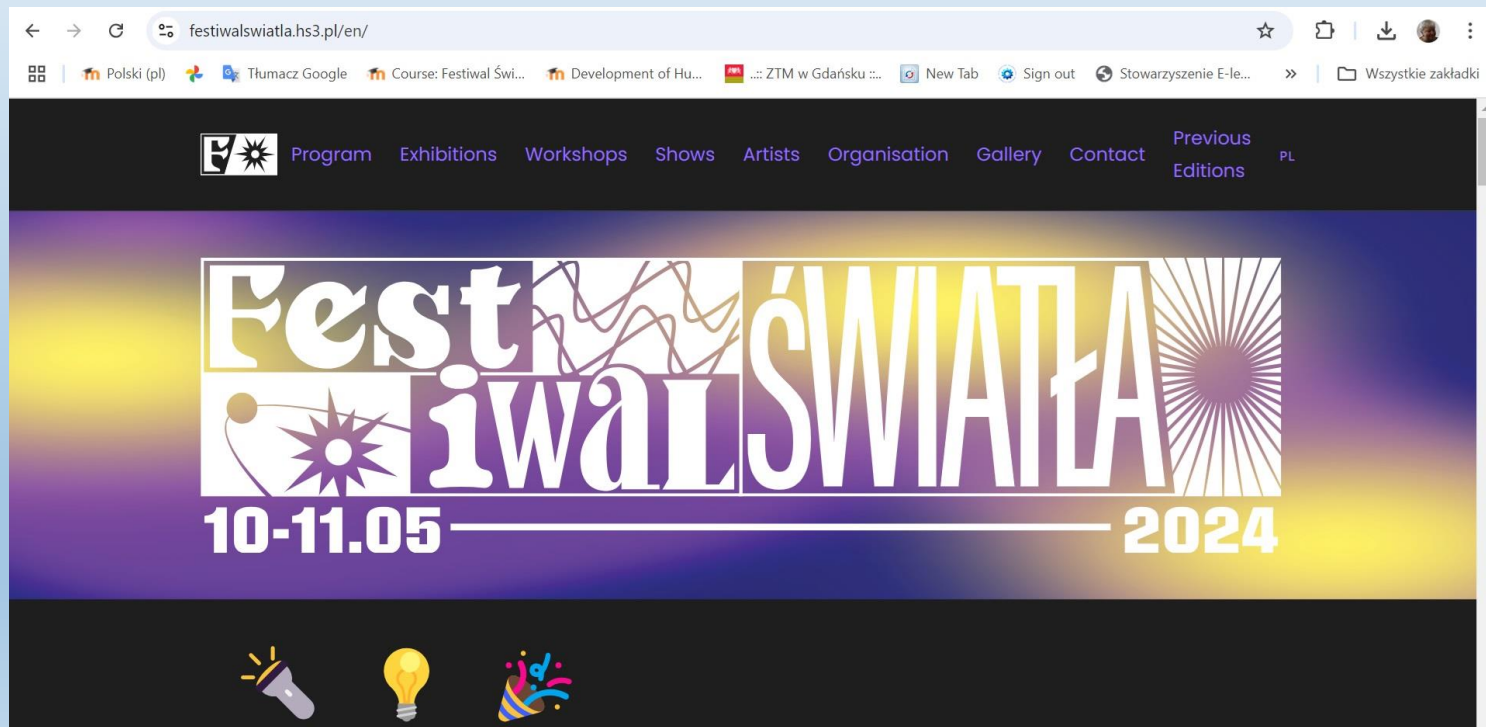
Share

Joined ▼



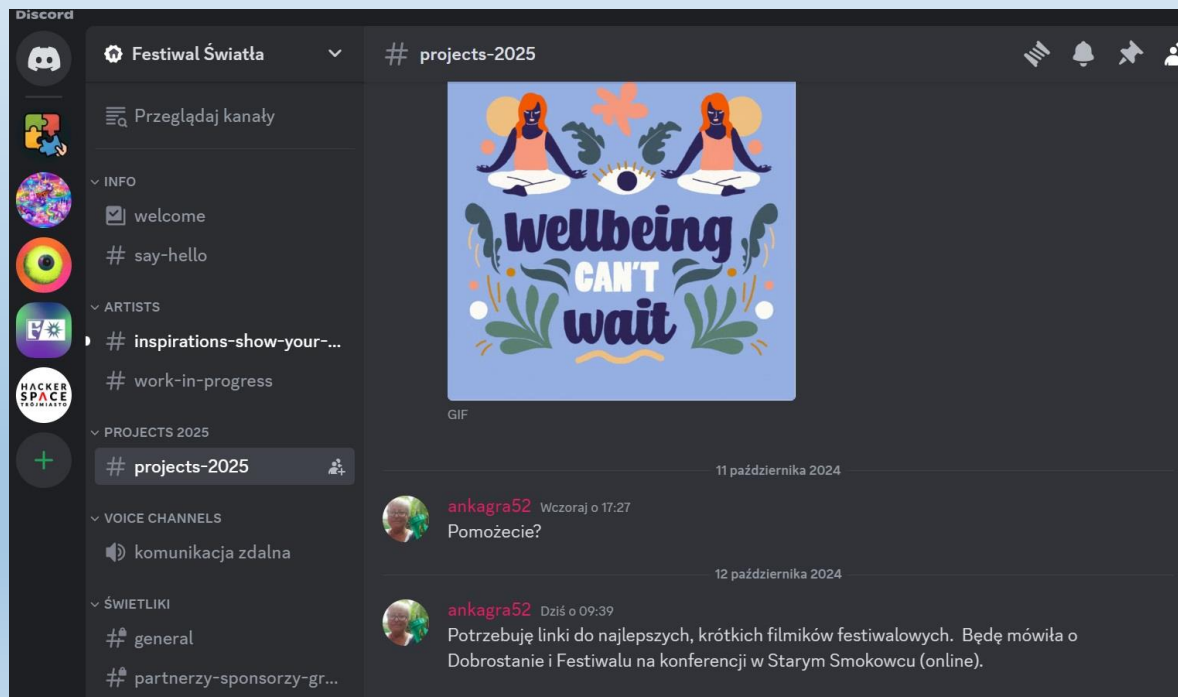
22nd International Conference on Emerging eLearning Technologies and Applications ICETA 2024

<https://festiwalswiatla.hs3.pl/>



Seniors' Wellbeing (6)

Help from Discord Group



Collected Links

1. <https://youtu.be/pfzXSmqRrl0?si=mX1--6tdC-piVjyV>
2. <https://youtu.be/NFzT1jn1yRQ?si=2Wa2ibIJQMt5eLc2>
3. <https://youtu.be/A9hJlgzb5AA?si=yRE5R5rfON1BveWl>
4. https://youtu.be/fOWIou0Ymp8?si=Q1TOxP_gfYTD6vgh

References

1. <https://enauczanie.pg.edu.pl/moodle/?redirect=0>
2. <https://seniorzywakcji.pl/ambasadorzy/anna-grabowska/>
3. [Lifelong Learning for All](#)
4. [Development of Human Resources](#)
5. [U3A Communities](#)
6. [Gdansk Festival of Light](#)

Thank you for your attention

anka.grabowska@gmail.com